

# 令和6年度山形県男女共同参画センター 女性の人材育成事業

起業や地域において男女共同参画を推進するキーパーソンを育成するとともに、そのネットワーク化を目的に開催します。

## チェリア塾 基本コース in 最上

“自分を伸ばしたい”  
“思いをうまく伝えたい”  
“ともに考える仲間がほしい”  
“暮らしやすい地域にしたい”  
そんな女性の「思い」を  
形にする講座です。



第1回  
6.29±

第2回  
7.27±

第3回  
8.31±

第4回  
10.12±

第5回  
11.16±

- 対象 男女共同参画を学びたい、またはその推進に向けて行動したい女性
- 定員 25名 (先着順)
- 受講料 3,000円 (全5回)
- 締切 2024年6月19日 (水)
- 託児 無料託児あり、要申込・先着順、託児対象は1歳児～未就学児
- 申込 下記QRコードからお申し込みください。

①氏名②住所③年代④メールアドレス ⑤電話番号⑥託児の有無  
をお知らせください。お申し込み後にチェリアから「受講案内」をお送りします。

※お申込み時にいただいた個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

会場：雪の里情報館  
雪国文化ホール

新庄市石川町 4-15  
TEL：0233-22-7891

※会場は5回とも同じです。  
時間いづれも10:00～15:00です。  
講座詳細は裏面をチェック！

お申し込み・お問い合わせ先 | 山形県男女共同参画センター「チェリア」

〒990-0041 山形市緑町 1-2-36 9:00～17:00 第1・3・5月曜日、第3日曜日休館

TEL：023-629-7751 FAX：023-629-7752

E-mail：[kikaku@yamagata-cheria.org](mailto:kikaku@yamagata-cheria.org)

URL：<https://yamagata-cheria.org>



お申し込みは  
こちらの  
QRコードから



# チェリア塾 基本コース in 最上

第2回

7.27<sup>±</sup> 10:00 ~ 15:00

新しい自分への出発  
～過去・現在を振り返る～



塩野 貴美氏  
PresentTime 代表

過去から未来へ、人生はつながっています。この講座では、まず過去を振り返ります。そこで自分の成長を見つけ、新たな可能性を模索します。自分らしい未来を切り拓くために「今できること」を考え、理想の生き方をスタートする貴重な時間にししましょう。

第4回

10.12<sup>±</sup> 10:00 ~ 15:00

“SOUNDカード”を体験してみよう!!  
～私たちが作りたい私たちの未来～



佐藤 淳氏  
青森大学社会学部教授  
早稲田大学マニフェスト研究所招聘研究員

地域の話し合いで全員が発言し、自分事化が促進されるケースは残念ながら稀だと思います。“SOUNDカード”は、カードに書かれた多彩な「問い」により、場の活性化を促す「言える化ツール」です。そんな“SOUNDカード”を使って、地域の未来を語り合ひましょう。

連続受講を基本とします。  
3回以上参加の方には修了証を発行いたします。  
次年度は「チェリア塾実践コース」の開催を予定していますので、ぜひあわせてご参加ください。

お知らせ

お申し込みはQRコードがら。  
6/19(水) 締切です。  
託児をご希望の方はお早めに!



第1回

6.29<sup>±</sup> 10:00 ~ 15:00

モヤモヤのもとを知る  
～ジェンダーと人権～



伊藤 眞知子  
山形県男女共同参画センター館長

日々の暮らしのなかで、ふと「女らしく?」「なぜ女だけが?」とモヤモヤしたりしていませんか。世界はジェンダー平等へと向かっています。私たちの社会のそこかしこにあるモヤモヤのもとを知り、私たちができることは何か、ともに考えてみましょう。

第3回

8.31<sup>±</sup> 10:00 ~ 15:00

5分でコミュニケーション力UP  
～3つの“きく”を体感～



浅野 えみ氏  
キャリアール × ミッケ  
carriere × mikke!  
キャリアカウンセラー

悩みの8割は人間関係やコミュニケーションの問題であること、また苦手意識を持つ人が過半数以上の世の中です。何気なくしているこの“コミュニケーション”について学んでみませんか。自分のコミュニケーションスタイルを知り、これからのキャリアに繋がらしましょう。

第5回

11.16<sup>±</sup> 10:00 ~ 15:00

今日はゴールをスタートに変える日  
～ふりがえりと次のステップへの踏み出し～



廣瀬 隆人氏  
一般社団法人とちぎ市民協働研究会  
代表理事

これまでの講義を丁寧にふりがえり、学び合いの中ら、新しい自分に気づく機会にしたいと思います。心地よい時間にしたいと思います。