

# みんないっしょ

～もがみ子育て応援ガイド～



発行：最上地域みんな子育て応援団

♡ 集まる・遊ぶ・交流する……………P.1

- ◎子育て支援センター

♡ 子どもを預ける……………P.3

- ◎小学校に入学する前のお子さんを預けたい時
- ◎小学校に入学後のお子さんを預けたい時
- ◎一時的に預けたい時
- ◎保育施設・放課後児童クラブ一覧
- ◎一時預かり情報
- ◎障がいがあるお子さんを預けたい時
- ◎ひとり親家庭子育て生活支援事業

♡ 子どもの健康を守る……………P.8

- ◎乳幼児の健康診査
- ◎予防接種
- ◎予防接種カレンダー
- ◎健康相談
- ◎休日・夜間の子どもの急病の相談
- ◎山形県の医療機関検索サイト
- ◎子どもの健康状態を確認する時のポイント
- ◎よく見られる症状とその対処法
- ◎子どもの事故防止
- ◎事故防止の具体的な対策及び対処法
- ◎お医者さんの上手なかかり方
- ◎救急車の呼び方
- ◎子どもの心肺蘇生法
- ◎小児科・耳鼻いんこう科・歯科医一覧

♡ 子どもの相談をする……………P.23

- ◎子育て全般の相談
- ◎母子の健康に関する相談
- ◎学校や教育に関する相談
- ◎児童虐待に関する相談
- ◎発育・発達、障がいなどに関する相談
- ◎子どもや女性の人権に係わる様々な相談
- ◎配偶者や恋人などからの暴力（DVドメスティックバイオレンス）の相談
- ◎市町村別相談窓口

♡ 子育てを応援する事業や団体……………P.28

- ◎やまがた援パスポート事業
- ◎イクメン事業
- ◎子育てタクシー
- ◎やまがた体験ひろば
- ◎子育てを応援する団体





## ◎子育て支援センター

地域の子育て支援の拠点となる施設です。

子育てに関する相談や講習会・情報提供・子育て支援イベントなど様々な子育て支援事業を行っています。育児サークル等が活動拠点としたり、保育施設の場合、園舎や園庭の開放を行っている場合もあります。子育て中の親子・家族が集まれる交流と憩いの場として利用することができますので、気軽に出かけてみましょう。

### 新庄市

#### ■新庄市地域子育て支援センター

【場所】	新庄市本町4-33 こらっせ新庄4F		
【電話】	22-5115		
【利用方法】	自由来所		
【利用料金】		1日券	1ヶ月券
	お子さん1~3人まで	100円	500円
	お子さん4人以上	200円	1000円
【日時】	月・火・木・金・土・日 10:00~18:00 (水曜日が祝日の場合は翌日休)		
【巡回開催】	●わくわく新庄 毎月第1・3火曜日 10:00~11:30		
	●保健センター 毎月第2・4火曜日 10:00~11:30 13:30~15:30		
	●泉田保育所 9:30~11:00(不定期)		

#### メッセージ

めぐめご子育て講座等のイベントの実施や子育てサークルによる楽しい企画を行っています。親同士、子ども同士のコミュニケーションの場として大いに役立てていきましょう♪

#### ■新庄保育園子育て支援センター「ぴよクラブ」

【場所】	新庄市桜町25-2 新庄保育園		
【電話】	22-0260		
【利用方法】	登録制(初回登録料0円)		
【利用料金】	無料		
【日時】	月・水・金曜日 9:30~11:30 13:30~16:30		

#### メッセージ

「おやこ広場」、「にこにこ広場」、「絵本の広場」の実施や、園庭での砂遊び・お外遊びもできます。たくさんのお友達が来てくれるのをお待ちしております。

#### ■パリス子育て支援センター「育ちの広場」

【場所】	新庄市金沢1917-7 パリス保育園		
【電話】	23-7880		
【利用方法】	登録制(登録無でも利用可、会員特典有)		
【利用料金】	無料		
【日時】	平日 9:00~11:30 13:30~16:30		

#### メッセージ

定期的な広場のほか、外部講師による教室や保育園の園庭やぼうけんの森の開放も行います。ぜひ、ママ・お子さんのお友達作りに遊びに来てくださいね♪

### 金山町

#### ■金山町地域子育て支援センター

【場所】	金山町大字金山302-1 認定こども園めぐたま(乳児保育部)内		
【電話】	32-0964		
【利用方法】	自由来所		
【利用料金】	無料		
【日時】	月~金 9:00~15:00 ⓧ日曜日・祝祭日・年末年始		

#### メッセージ

「ホッ」とひと息つきませんか！就園前のお子さんと子育てにあたっている方の出会いの場です。また、お母さん方で立上げた「MaMa'sサークルおひさま」もあり、クッキングや小物づくりなど、やりたいことを話し合い活動中です。ぜひ一緒に楽しんでみませんか。お母さんのみの参加もOKです。たくさんの参加をお待ちしています。

#### ■さわやかサロン

【場所】	金山町大字金山561 金山町農村環境改善センター		
【電話】	090-7328-0198		
【利用方法】	自由来所 利用料金 200円/回		
【日時】	毎週水曜日 9:00~11:30		

#### メッセージ

子育てママと孫育ておばあちゃんが仲良く集まるアットホームな雰囲気うれしいサロンです。改善センターの広々とした多目的ホールを開放し、のびのびと遊べるスペースがあり季節に合わせた活動や屋外活動も取り入れ、自然や動物とのふれ合いも楽しみのひとつです。また、スタッフの手づくりおやつも好評です。心温まる”子育て広場”へ遊びに来てくださいね。

**最上町****■最上町子育て支援センターひまわり**

【場所】 最上町字向町680-2  
すこやかプラザ

【電話】 43-4422

【利用方法】 自由来所

【利用料金】 150円／回 または  
1500円／月で何回でも利用可

【日時】 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00  
土 9:00～12:00  
①第2・4土曜午後・日・祝日・年末年始

**メッセージ**

季節による行事や外部講師によるエアロビクスも  
行っています。すこやかプラザの隣には新しい公園  
もあるので、遊びに来てください。

**舟形町****■舟形町子育て支援センター「みらい」**

【場所】 舟形町舟形4545  
舟形ほほえみ保育園内

【電話】 32-0232(直通)

【利用方法】 自由来所

【利用料金】 無料

【日時】 月～金 9:30～11:30 13:00～17:00  
①土・日曜日・祝祭日

**メッセージ**

保育園の開放や舟形町との連携による  
「ふれあい育児の広場」などを行っています。  
お父さん、おじいちゃんのご利用も大歓迎です。

**真室川町****■真室川・地域子育て支援センターたいよう**

【場所】 真室川町大字新町376-2  
認定こども園たんぽぽこども園

【電話】 62-4158

【利用方法】 自由来所

【利用料金】 無料

【日時】 親子の遊び場「たいよう」  
月～金 9:30～11:30 14:00～16:00  
毎月第2土 9:30～11:30  
たんぽぽこども園開放日(毎月1～2回)  
10:00～11:30  
わんぱく広場(各地区月1回)  
9:30～11:30  
真室川町総合保健施設  
釜淵多目的集会施設  
ふれあいセンター安楽城  
月によって変更がありますので、日程は  
町広報誌をご確認ください。

**メッセージ**

各地域に出向いての「あそび」の提供、子育て  
情報の提供、子育て相談を行っています。  
スローガンは「手をつなごう～親・子・地域～」です。

**鮭川村****■鮭川村子育て支援センターさけっ子広場**

【場所】 鮭川村大字京塚1324-2  
鮭川村中央公民館

【電話】 55-2376(こまどり保育所)

【利用方法】 自由来所

【利用料金】 無料

【日時】 月・水・金 9:00～12:00

**メッセージ**

思い切り走れる広いスペースで、体を使った遊び  
ができます。ほっと息抜きに来てみませんか。



# 子どもを預ける

## ◎小学校に入学する前のお子さんを預けたい時

P. 4～P. 5の保育施設・放課後児童クラブ一覧をご覧ください。

### 【保育所】

保護者が仕事や病気などの理由により家庭で保育できない場合、保護者に代わって預かる施設です。

認可・認可外の違いは、施設の広さ、保育士の数、給食設備などの一定基準を満たしている」と県が認可したかどうかです。

認可外保育施設は、より基準が緩やかに定められており、入園の条件、保育料、保育内容などは施設によって異なります。

申し込みやお問合せは→認可園:各市町村の児童福祉担当課へ P.26～P.27をご覧ください。

認可外:直接、各保育施設へ

### 【認定こども園】

幼稚園と保育所の機能を持ち、子育て支援を総合的に提供する県が認定する施設です。

申し込みやお問合せ先は直接、認定こども園になります。

### 【認証保育施設】

就労等をしている保護者に代わって保育することを目的とする施設であって、県の認可外保育施設指導監督基準を満たし、新庄市が認めた保育所です。保育方針や保育内容は施設によって異なります。

申し込みやお問い合わせは直接、各保育施設になります。

### 【幼稚園】

おおむね3歳から就学前までの子どもを預かり、お子さんの心身の発達を促し、集団生活に慣れさせることを目的とした教育施設です。

直接、幼稚園に申し込んでください。

### 【児童館（児童センター）】

概ね3歳～就学前までのお子さんを預かる施設です。情緒豊かな児童の健全育成を目的としています。

申し込みやお問い合わせは各市町村の児童福祉担当課へ

P. 26～P. 27をご覧ください。

## ◎小学校に入学後のお子さんを預けたい時

P. 4～P. 5の保育施設・放課後児童クラブ一覧をご覧ください。

### 【放課後児童クラブ（学童保育）】

仕事などで昼間保護者がいない家庭の小学生が放課後を過ごすところです。

土曜日や夏休みなどの休校日にも児童を預かってくれる施設もあります。

詳しくは各市町村の児童福祉担当課へ P. 26～P. 27をご覧ください。

## ◎一時的に預けたい時

P. 6の一時預かり情報をご覧ください。

### 【一時保育】

一時保育は、保護者の病気、育児疲れ等により家庭での育児が一時的に困難になった場合に、保育所等で一時的に保育を行うものです。基本的には事前登録と予約が必要です。

料金は施設により異なりますが、1時間当たり400円～840円程度で、

半日・1日単位で別途設定している場合もあります。詳細は各施設にお問合せください。

### 【ファミリー・サポート・センター】

子育ての援助を受けたい人と援助したい人が会員となって、一時預かりなどを行う総合援助活動です。

援助を受けたい時は、直接センターへ申し込みます。

利用するには会員登録が必要になります。

援助を依頼した後、依頼会員と協力会員同士で事前に顔合わせをするので安心です。

依頼会員、協力会員ともに特別な資格等は要りませんが、協力会員は必要な講習を受けた方になります。

### 【病後児保育】

病後児保育とは、お子さんが体調を崩した時に、その回復期でかつ集団保育が困難な期間において、保護者の方が勤務の都合等で家庭で保育を行うことができない場合、保育所や専用施設等でお子さんをお預かりする事業です。

#### ■ファミリー・サポート・センターもがみ

【場 所】 新庄市十日町322  
(NPO法人はぐくみ保育園)  
【電 話】 080-5552-7324(平日9:00～17:00)  
22-1276(上記時間帯以外)  
【援助対象児】 生後2ヶ月～小学校6年生  
【内 容】 預かりや送迎、付添など

#### ■NPO法人オープンハウスこんぺいとう

【場 所】 新庄市住吉町1-12  
【電 話】 29-2301  
利用方法等詳細は、  
直接施設へお問合せください。



# ◎保育施設・放課後児童クラブ一覧

新庄市				
	保育所	住所	電話	受入年齢
認可園	中部保育所	大手町2-76	22-0246	8ヶ月 ~ 就学前
	南部保育所	下金沢町2-34	22-0248	8ヶ月 ~ 就学前
	泉田保育所	大字泉田字往還東460	25-2020	8ヶ月 ~ 就学前
	パリス保育園	金沢1917-7	23-7880	8ヶ月 ~ 就学前
	新庄保育園	桧町25-2	22-0260	8ヶ月 ~ 就学前
認証保育所	ひまわり保育園	金沢2278-5	23-5182	産休明 ~ 就学前
	にこにこ東園	金沢1399-12	29-3972	2ヶ月 ~ 就学前
	こんぺいとう	住吉町1-12	29-2301	0ヶ月 ~ 就学前
	はぐくみ保育園	十日町322	22-1276	2ヶ月 ~ 就学前
	新庄ベビーホーム	上金沢町13-28	23-2433	2ヶ月 ~ 4歳
	にこにこベビーホーム	城南町7-22	23-8538	2ヶ月 ~ 就学前
	なかよしこども園	大手町2-35	23-0026	2ヶ月 ~ 就学前
認可外	新庄徳洲会病院付属ピノキオ保育園	大字鳥越字駒場4624	28-8066	2ヶ月 ~ 就学前
	託児ルームHUG	本町1-7	090-2028-9465	2ヶ月 ~ 就学前
	幼稚園・児童館	住所	電話	受入年齢
	向陽幼稚園	十日町468-17	23-4575	満3歳 ~ 就学前
	金沢幼稚園	上金沢町12-25	22-6052	満3歳 ~ 就学前
	新庄聖マルコ幼稚園	城南町2-13	22-1569	満3歳 ~ 就学前
	大手幼稚園	大手町2-10	22-1553	満3歳 ~ 就学前
	新庄幼稚園	北町6-20	23-1093	満3歳 ~ 就学前
	升形児童館	大字升形797-6	29-2338	満3歳 ~ 就学前
	萩野児童センター	大字萩野2652	25-2005	満3歳 ~ 就学前
	本合海児童センター	大字本合海185	26-2247	満3歳 ~ 就学前
	放課後児童クラブ	住所	電話	受入学年
	はぐくみキッズ放課後クラブ (はぐくみ保育園内)	十日町332	080-5552-72	小1 ~ 小6
	北辰学童保育所(北辰小学校内)	十日町812	23-3967	小1 ~ 小3
	金沢学童クラブ(金沢幼稚園内)	上金沢町12-25	22-6052	小1 ~ 小6
	マルコアフタースクール (新庄聖マルコ幼稚園内)	城南町2-13	22-1569	小1 ~ 小6
	にこにこ城南放課後児童クラブ (にこにこベビーホーム内)	城南町7-22	23-8538	小1 ~ 小6
	日新放課後児童クラブ	大字松本55	22-6088	小1 ~ 小3
	中央学童保育所	堀端町7-40	23-0600	小1 ~ 小3
	なかよし放課後学童クラブ	堀端町7-62	080-1697-4984	小1 ~ 小6
	ひまわり放課後学童クラブ	金沢2278-5	23-5182	小1 ~ 小6

金山町				
	保育所	住所	電話	受入年齢
認可園	認定こども園めぐたま金山保育所	大字金山302-1(乳児保育部) 大字金山2277(幼児教育部)	32-0964	満8ヶ月 になった 翌月から ~ 就学前
	幼稚園・児童館	住所	電話	受入年齢
	認定こども園めぐたまめばえ幼稚園	大字金山2277	52-2355	3歳 ~ 就学前
	放課後児童クラブ	住所	電話	受入学年
	めぐたま学童クラブ (認定こども園めぐたま(乳児保育部)内)	大字金山302-1	32-0964	小1 ~ 小6



**最上町**

保育所		住所	電話	受入年齢
認可園	あたごこども園保育所部	大字向町680-2	43-2346	8ヶ月 ~ 就学前
	大堀保育所	大字志茂238	44-2804	12ヶ月 ~ 就学前
	富沢保育所	大字富沢1183	45-2821	12ヶ月 ~ 就学前
幼稚園・児童館		住所	電話	受入年齢
あたごこども園幼稚園部		大字向町680-2	43-2346	3歳 ~ 就学前
みつわ幼稚園		大字東法田397番地	43-2020	2歳 ~ 就学前
あかくら幼稚園		大字富沢981番地	45-2548	3歳 ~ 就学前
放課後児童クラブ		住所	電話	受入学年
向町すこやかクラブ (最上町子育て支援センターひまわり内)		大字向町680-2	43-4422	小1 ~ 小6
大堀すこやかクラブ(大堀地区公民館内)		大字志茂306-3	44-2820	小1 ~ 小6
富沢すこやかクラブ(富沢地区公民館内)		大字富沢1314	080-1666-2200	小1 ~ 小6
月楯すこやかクラブ(月楯小学校内)		月楯145-5	080-2831-0419	小1 ~ 小6

**舟形町**

保育所		住所	電話	受入年齢
認可園	舟形ほほえみ保育園	舟形4545	32-2120	6ヶ月 ~ 就学前
放課後児童クラブ		住所	電話	受入学年
舟形学童保育(舟形小学校内)		舟形4560	32-2126	小1 ~ 小6

**真室川町**

保育所		住所	電話	受入年齢
認可園	釜淵保育所	大字釜淵393-16	65-2813	24ヶ月 ~ 就学前
	たんぽぽこども園(保育所部門)	大字新町376-2	62-4158	8ヶ月 ~ 就学前
	安楽城保育所	大字大沢814-14	63-2135	24ヶ月 ~ 就学前
認可外	キッズハウス	大字平岡片杉野1692-13	62-3433	2ヶ月 ~ 就学前
幼稚園・児童館		住所	電話	受入年齢
たんぽぽこども園(幼稚園部門)		大字新町376-2	62-4158	3歳 ~ 就学前
放課後児童クラブ		住所	電話	受入学年
真室川北部学童クラブ (真室川北部小学校内)		大字釜淵817-37	65-2650	小1 ~ 小6
真室川学童クラブ(真室川小学校内)		大字川ノ内2104-2	62-4388	小1 ~ 小6
あさひ学童クラブ(あさひ小学校内)		大字大沢1386-2	080-2835-3135	小1 ~ 小6

**大蔵村**

保育所		住所	電話	受入年齢
認可園	大蔵村保育所	大字清水1457-2	75-2940	8ヶ月 ~ 就学前
	肘折保育所	大字南山3405-5	76-2221	2歳以上 ~ 就学前
	沼の台保育所	大字南山1447-1	76-2405	3歳以上 ~ 就学前
放課後児童クラブ		住所	電話	受入学年
大蔵村放課後児童クラブ (大蔵村中央公民館内)		大字清水2620	75-2736	小1 ~ 小4

**鮭川村**

保育所		住所	電話	受入年齢
認可園	鮭川保育所	大字佐渡2001-1	55-2134	8ヶ月 ~ 就学前
	こまどり保育所	大字京塚1323-1	55-2376	8ヶ月 ~ 就学前
放課後児童クラブ		住所	電話	受入学年
鮭川村学童クラブ(鮭川小学校内)		大字佐渡2000-2	55-3525	小1 ~ 小4

**戸沢村**

保育所		住所	電話	受入年齢
認可園	古口保育所	大字古口199-3	72-2601	1歳児 ~ 就学前
	戸沢保育所	名高1593-393	72-3551	1歳児 ~ 就学前
へき地	角川保育所	大字角川452-1	73-2233	2歳児 ~ 就学前
	神田保育所	大字神田3645-1	72-2602	1歳児 ~ 就学前
幼稚園・児童館		住所	電話	受入年齢
古口児童館		大字古口199-3	72-2601	小1 ~ 小6
放課後児童クラブ		住所	電話	受入学年
戸沢村放課後児童クラブ (戸沢村中央公民館内)		大字名高1593-86	32-0072	小1 ~ 小4

# ◎一時預かり情報

新庄市				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
NPO法人オープンハウス こんぺいとう	住吉町1051-2	29-2301	生後3ヶ月～ (生後3ヶ月未満でも ご相談に応じます)	8:00～18:00
新庄ベビーホーム	上金沢町13-28	23-2433	生後2ヶ月～	8:00～18:00
にこにこ東園	金沢1399-12	29-3972	生後2ヶ月～	7:30～18:30
にこにこベビーホーム	城南町7-22	23-8538	生後2ヶ月～	7:30～18:30
なかよしこども園	大手町2-35	23-0026	生後2ヶ月～	8:00～18:00
ひまわり保育園	金沢2278-5	23-5182	生後2ヶ月～	7:30～18:15
NPO法人はぐくみ保育園	十日町322	22-1276	生後2ヶ月～	8:00～18:00
託児ルームHUG(ハグ)	本町1-7 スタイル&ハート2F	090- 2028-9465	生後2ヶ月～	8:30～17:30
託児ネットワーク きらきら		090- 2845-4317	生後2ヶ月～	要相談
社会福祉法人みらい パリス保育園	金沢1917-7	23-7880	生後8ヶ月～	8:30～19:00
社会福祉法人平和春秋会 新庄保育園	桧町25-2	22-0260	生後8ヶ月～	8:30～19:00

金山町				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
認定こども園めぐたま 乳児保育部内	大字金山302-1	32-0964	1歳～	平日 8:30～16:30 土曜日 8:30～11:30

最上町				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
あたごこども園	大字向町680-2	43-2346	満2歳～	平日 8:30～16:30 土曜日 8:30～11:30
富沢保育所	大字富沢1183	45-2821		
大堀保育所	大字志茂238	44-2804		
最上町子育て支援センター ひまわり	大字向町680-2	43-4422	生後8ヶ月～	平日 9:00～16:00

舟形町				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
舟形ほほえみ保育園	舟形4545	32-2120	生後6ヶ月～	7:00～19:00

真室川町				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
安楽城保育所	大字大沢814-14	62-2135	2歳～	平日 8:30～16:30 土曜日 8:30～11:30
釜淵保育所	大字釜淵393-16	65-2813		
社会福祉法人真室川こども園 認定こども園たんぽぽこども園	大字新町376-2	62-4158	1歳～	8:30～16:30
NPO法人やすらぎ福祉サービス キッズハウス	大字平岡片杉野 1692-13	62-3433	生後2ヶ月～	8:00～18:00

鮭川村				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
鮭川保育所	大字佐渡2001-1	55-2134	生後8ヶ月～	平日 8:30～16:00 第1,3,5 土曜日 8:30～11:00
こまどり保育所	大字京塚1323-1	55-2376		

戸沢村				
施設名	住所	電話	対象年齢	利用時間
NPO法人 あっとほーむ太陽	名高1347-16	72-3556	産休明け～	8:00～18:00



## ◎障がいがあるお子さんを預けたい時 ～障がい児通所支援（旧児童デイサービス）～

心身に障がいのあるお子さんが通所して日常生活の基本的動作の指導や  
集団生活への適応訓練を行います。  
詳細は、各施設、市町村の福祉担当課へお問合せください。

名称	場所・住所	電話	内容
くれよんはうす	新庄市金沢1439-22	23-6681	◆放課後デイサービス 【対象】 小学生～18歳未満の児童・生徒 【営業日】 月曜日～土曜日・第2・第4日曜日（国民の祝日を除く） 【時間】 平日（月曜日～金曜日） 13:00～18:00 土曜日・第2第4日曜日 8:00～17:00
あおぞらはうす	新庄市大字鳥越 483-4	22-3880	◆児童発達支援 【対象】 就学前児童 【営業日】 月曜日～金曜日（国民の祝日を除く） 【時間】 9:00～12:00 ◆放課後デイサービス 【対象】 小学生 【営業日】 月曜日～土曜日・第2・第4日曜日（国民の祝日を除く） 【時間】 平日（月曜日～金曜日） 13:00～18:00 土曜日・第2第4日曜日 8:00～17:00
もみの木教室 児童デイサービス	新庄市堀端町 7-40	23-0600	◆児童発達支援 【対象】 就学前児童 【営業日】 月曜日・水曜日・金曜日（国民の祝日を除く） 【時間】 8:30～12:30
キッズサポート ことばのつばさ	新庄市若葉町1-7	77-4194	◆児童発達支援 【対象】 未就学～ 【営業日】 火曜日～土曜日（国民の祝日を除く） 【時間】 平日（月曜日～金曜日） 9:30～18:00 (12:15～13:30を除く) ◆放課後デイサービス 【対象】 就学児童 【営業日】 火曜日～土曜日（国民の祝日を除く） 【時間】 平日（月曜日～金曜日） 13:30～18:00 【土曜日】 児童発達支援及び放課後デイサービス共… 【時間】 9:30～18:00（12:15～13:30を除く）

## ◎ひとり親家庭子育て生活支援事業

ひとり親家庭の親が病気、けが、残業、出張などで子育てや家事をすることが一時的に  
難しくなったとき、家庭生活支援員が一時預かりなどのお手伝いをします。

市町村の福祉担当課で登録しておき、利用が必要になったら、  
母子寡婦福祉連合会（TEL023-633-0962）へ連絡して、利用できます。  
所得に応じて1時間あたり0円～300円の自己負担があります。

原則として小学校修了前の児童を養育しているご家庭が対象となります。  
その他、詳しい利用の要件は登録時に市町村の福祉担当課にご確認ください。



## ◎乳幼児の健康診査

乳幼児健康診査(乳幼児健診)は、子どもが健康に順調に育っているか、成長や発達のうえでの心配ごとや病気はないかなどを調べ、それぞれにあった子育てのアドバイスをする場です。

医師、保健師、栄養士などが赤ちゃんの成長をともに考え、応援をします。

健診はお住まいの市町村で実施しています。

健診では子育てについての普段の悩みごとや心配なことが気軽に相談できます。

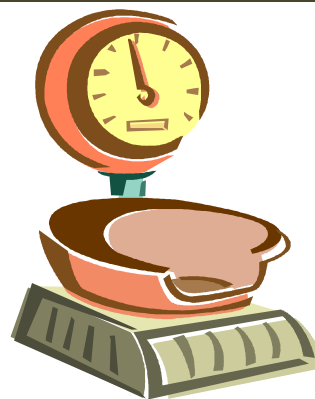
また、子どもやお母さんたちの仲間づくりのチャンスの機会でもあります。

子どもの健康チェックや育児相談の場として、積極的に受けるようにしましょう。

なお、健診の結果、病気やなんらかの異常の疑いがある場合は、

公費で詳しい検査や専門の診察・健診などが受けられる制度もあります。

詳しくは、お住まいの市町村にお問合せください。(母子健康手帳副読本より)



【日 時】各家庭に市町村から配布される健康カレンダーや市町村広報紙などでお知らせしています。

平日の午後の2時間程度です。(13:00～15:00過ぎくらいまで)

【場 所】市町村保健センター等

【内 容】集団健診

【費 用】無料

【持ち物】母子健康手帳、問診票(事前に記入していきましょう)、タオル、オムツなど

【各健診の特徴】

	■乳児健康診査	■1歳6ヶ月児健康診査	■3歳児健康診査
概要	対象月齢は市町村ごとに異なりますが、生後3～4ヶ月ごろと7～10ヶ月ごろに1～2回実施しています。心とからだの発達が著しい時期です。その子なりの成長を確認するためにも健診は大切な機会です。	この時期は、一人歩きなどが始まり、事故防止のための注意が大切です。また、視力、聴力に異常があれば気がつく時期です。食事やはみがきなどの基本的な生活習慣を身につける頃でもあり、子どもの成長の節目の時期の健診ともいえます。	3歳になると赤ちゃん時代の名残が消え、運動面でも発達が目覚ましい時期です。また、お友達と一緒に遊ぶのを楽しめるようになり、世界が急速に広がっていく時期です。子どものからだところの発達が最も重要な時期にあるので、総合的な健康診査を行います。ほとんどの市町村が行う幼児期最後の健診になります。
内容	問診 身体計測(身長、体重、頭囲、胸囲など) 医師による診察 保健指導 母乳相談 育児相談 離乳食相談など	問診 身体計測(身長、体重など) 医師による診察 歯科医師による診察 はみがき指導 保健指導 育児相談 栄養相談など	問診 身体計測(身長、体重など) 医師による診察 歯科医師による診察 尿検査、聴覚検査 保健指導 育児相談、発達相談 栄養相談など
その他	【その他の持ち物】 替えのオムツ2～3枚 おしりふき 水分補給や授乳のための一式 バスタオル1枚 オムツを持ち帰るゴミ袋 ティッシュ おんぶひも など	【その他の持ち物】 替えのオムツ ティッシュ タオル バスタオル など	1歳6ヶ月児健診に比べ、健診項目が多いため、時間が長かかります。事前に家庭で視力検査と聴覚検査を行う必要があります。視力検査は、1回ではなかなか上手く出来ない場合が多いので、休日の昼間など時間の取れる時に、また、子どもの機嫌が悪くない時を見計らってやると良いようです。

## ◎予防接種

予防接種(ワクチン)は、ウイルスや細菌などの病原体に対して免疫(抗体)をつけるもので、感染症から命を守るための非常に効果の高い手段のひとつです。

ワクチンによって接種時期、回数等が異なりますので、受ける時期や場所などを事前に確認しておきましょう。

予防接種は、基本的にかかりつけの医療機関で受けます(個別接種)。

かかりつけの小児科医と相談してスケジュールを組みましょう。

詳しくはお住まいの市町村(任意接種については医療機関)にお問合せください。

なお、予防接種の種類や回数などはP.9を参考にしてください。



## ◎健康相談

赤ちゃんや子どもは育つ力をもっています。育っていく子どもによりそい、笑ったり驚いたりしながら暮らすのは、親だからこそ味わえる素晴らしい体験ですが、わからないことや困ったことは遠慮なく周りの人に相談しましょう。子どもの成長や発達には個人差があります。今の時点ではなく、以前とくらべてどうか、という視点で考えましょう。市町村では、各種健康相談を行っています。お気軽にご利用ください。詳しくは、お住まいの市町村にお問合せください。

### 【育児の相談】

泣きは赤ちゃんのメッセージですが、その泣き声にイライラしたり、つらく感じる時があるかもしれません。でも、その感情を赤ちゃんにぶつけることは決してしないで、「何度か深呼吸をする」「赤ちゃんを安全なところにひとまず寝かせ、自分はその場をいったん離れる」「誰かと言葉をかわす」などして、自分の気持ちをまず落ち着かせましょう。イライラや感情の不安定さは、お母さん自身の疲れや睡眠不足のほか、「産後うつ病」が原因の場合もあります。保健所や市町村の育児相談やかかりつけ医などに相談してみましょう。

### 【新生児の訪問指導】

市町村ではさまざまな子育てのサポートを行っています。不安なく子育てをスタートするために、保健師による新生児の家庭訪問を行っています。赤ちゃんの発育状況の確認、お母さんの健康相談、育児相談、子育て支援に関する情報提供などを行っています。困ったことがあったら積極的に相談しましょう。

### 【乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん事業）】

市町村では、生後4ヶ月までの赤ちゃんのいる家庭に保健師や看護師などが家庭訪問を行い、子育て支援の情報提供や相談などを行います。（最上地域では、上記の新生児訪問と併せて同時に実施しています。）



### 【専門的相談】

保健所では慢性疾患や障がい等のあるお子さんに対し、小児科医師、心理職、保健師などによる相談などを行っています。

## ◎休日・夜間の子どもの急病の相談

休日や夜間の子どもの発熱や下痢などの急病のとき、相談や診療を行います。

#### ■山形県小児救急電話相談

山形県では、お子さんの発熱、下痢等の急病の際に、小児科医の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスをを行う電話相談事業を実施しています。

【電話】 #8000(プッシュ回線・携帯電話)  
023-633-0299(ダイヤル回線・PHS・IP電話)

【対象】 県内に在住の  
15歳未満の子どもとその家族

【受付時間】 毎日19:00～22:00

【相談内容】 子どもの発熱についての相談  
子どもの嘔吐や下痢等についての相談  
その他子どもの急な病気についての相談  
など

#### ■新庄市夜間休日診療所

【電話】 29-6300

【住所】 堀端町3-33(保健センター内)

【診療時間】 月～土

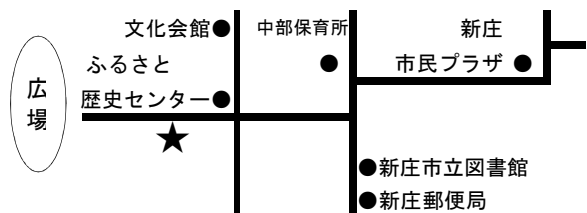
19:00～21:30

受付18:30～21:00

日・祝・12/31～1/3

9:00～17:00

受付8:30～11:30、13:00～16:30



## ◎山形県の医療機関検索サイト

「山形県医療機関情報ネットワーク」では、山形県の医療機関や薬局の検索ができます。

ガイドには小児科、耳鼻いんこう科、歯科の診療を行っている医療機関について掲載しましたが、他の診療科目や医療機関、また最上以外の地域の情報などを探したい時は、ぜひ、こちらのサイトをご利用ください。



山形県医療機関情報ネットワーク

【HP】 <http://www.pref.yamagata.jp/medical-net/>



携帯電話でご利用の場合は  
QRコードを読み取り、ご利用ください。

## ◎子どもの健康状態を確認する時のポイント

子どもの様子がおかしいと感じた時は、まず、子どもをよく見て下さい。

- (1) よく笑っていて機嫌が良いか
- (2) 元気よく活発に遊びまわっているか
- (3) よく眠っているか
- (4) 顔色や表情が良いか
- (5) 食欲はあるか
- (6) 体重の急激な増減があるか
- (7) 目の焦点があっているか、目の充血や動きに問題はないか
- (8) 尿量や尿の回数、尿の色に異変はないか
- (9) 便の回数、便の色などの性状に変化はないか
- (10) 体温のチェック
- (11) 脈拍、呼吸のチェック



## ◎よく見られる症状とその対処法

### 【発熱】

**原因** 風邪、突発性発疹、はしか、扁桃腺炎、脱水症、熱中症など。  
**対処法** 全身状態の良い時は無理に体温を下げない。十分な水分を与え安静にして休ませる。  
悪寒・震えがある時は保温する。(特に手足)  
**要受診** 強い腹痛・頭痛を訴える。水分が摂れない。顔色が悪い。意識がぼんやりしている。

### 【嘔吐】

**原因** 風邪、ウイルス・細菌性胃腸炎、自家中毒、頭部外傷など。  
**対処法** 嘔吐物の観察(いつ食べたものか、痰の混入など)少しずつこまめに水分補給。  
嘔吐がひどい場合は飲食させない。誤えん防止のため、顔を横向きにして寝かせる。  
**要受診** 水分が摂れず、強い脱水症状を示す。意識がぼんやりしている。吐血、高熱、頭痛等の合併。

### 【下痢】

**原因** 風邪、ウイルス・細菌性胃腸炎、ストレス性、食物アレルギーなど。  
**対処法** 便の色、性状、量を把握。十分な水分補給。食欲がある時は、便とおなじくらいの硬さの食べ物を与える(甘いもの、油ものはダメ)おしりの洗浄。  
オムツは放置せずすぐに処分。便の始末後は、しっかりと手洗いすること。  
**要受診** 脱水症状を示す。意識がぼんやり。血便、高熱、強い腹痛等の合併。

### 【腹痛】

**原因** ウイルス・細菌性胃腸炎、虫垂炎、腸重積症など。  
**対処法** いつから、どこが痛むか。持続性。痛さの頻度。嘔吐の有無。排便状態の確認。  
お腹全体を温める。  
**要受診** 強い腹痛の持続。高熱の合併。血便。紫斑、出血を伴う時。

### 【便秘】

**原因** 心理的影響など。  
**対処法** 水分補給、食物繊維の多い食べ物を。腹部マッサージ。  
**要受診** ひどい腹痛を訴える。

### 【せき】

**原因** 風邪、気管支炎、急性咽頭炎、気管支喘息など。  
**対処法** 水分補給をし部屋を乾燥しない。抱きかかえるか背中を高くして寝かせる。  
**要受診** 呼吸が苦しそうで、顔色が悪いとき。

### 【熱性けいれん】

**原因** 発熱、体質(親族に熱性けいれんをおこしたことがある人がいるとなりやすい)など。  
**対処法** 吐物やだ液、鼻汁が気管に入らないように顔を横向きにして口から取り出し静かに寝かせる。  
体をゆすらない。あわてず観察する。左右対称、持続時間、顔色、唇の色に注意。  
口の中にタオル等の物を決して入れないこと。  
**要受診** けいれんの時間が5~10分以上のとき。体の動きが左右対称でないとき。  
チアノーゼ(皮膚や粘膜が青紫色になった状態)がひどいとき。  
何回もけいれんをおこす場合や発作後なかなか意識が戻らないとき。







## ◎事故防止の具体的な対策及び対処法

### 【交通事故】

- 予 防 子どもを道路端側になるように手をつないで歩く。道路の反対側から声をかけない。  
自家用車に乗せるときは、チャイルドシート、ジュニアシートを使用する。
- 対処法 あわてずに状況判断し、助けを求める。

### 【溺水】

- 予 防 風呂の水、洗濯機の水は抜いておく。風呂場に入れないように戸締まりをする。  
水遊びは目の届くところで。
- 対処法 救急蘇生(気道確保→人口呼吸→心臓マッサージ)

### 【誤飲・誤嚥】

- 予 防 タバコ、医薬品、防虫剤、洗剤、化粧品、ボタン電池、磁石、硬貨、灯油などは  
子どもの手の届かないところへ置く。空き缶、空き瓶に危険な物を入れないこと。
- 対処法 何をどのくらい飲んだかを把握。誤飲した物品で残っている物は必ず受診の際に持参すること。  
のどにつまらせているときには、上体を下向きにして背中をたたいて吐かせる。  
とれない場合や何を飲み込んだかわからない場合は、すぐに受診する。  
吐物がある場合は持参する。

■大阪中毒110番	072-727-2499	365日 24時間対応
■つくば中毒110番	029-852-9999	365日 9:00～21:00対応
■タバコ専用電話	072-726-9922	365日 24時間対応

### 【窒息】

- 予 防 子ども手の届く場所にビニール袋やラップは置かない。年齢にあった食べ物を与える。  
座って食べさせる。
- 対処法 口の中の異物を出す。乳児は頭を下にして強く背中を叩く。

### 【転落・転倒】

- 予 防 ベビーベッドには柵をする。窓や階段には安全柵を設置する。ベランダには、  
踏み台になりうる物を置かない。ベビーカーのベルトはきちんと装着する。
- 対処法 コブができたらず冷やす。すぐに泣いていつもと変わりなければ数日間、様子を見る。  
ほとんど泣かず、意識がない。嘔吐やけいれんがある。鼻や耳から出血がある。  
打ったところがへこんでいる。→すぐに病院へ！

### 【やけど】

- 予 防 ポット、アイロン、ライター等は子どもの手の届かないところへ。熱い食べ物は  
テーブルの中央へ。暖房器具による低温やけどにも注意。
- 対処法 すぐに流水、冷水で10分以上冷やす。服の上から熱湯などがかった場合には  
無理に脱がさず、服の上から冷やすこと。清潔なガーゼやラップなどでおおって  
氷で冷やしながらか病院へ。

### 【キズ・出血】

- 対処法 出血している部分をガーゼやティッシュで圧迫する。傷口の汚れは流水で洗い流す。  
手足の骨折などは患部に副え木をあてて固定し受診する。

### 【鼻出血】

- 対処法 鼻翼を手でつまんで圧迫。無理にガーゼやティッシュを詰めないこと。  
血液を飲み込まないように座らせる。

### 【目のゴミ】

- 対処法 異物を取り除くのが基本。洗面器などに水を張り、よく洗う。湿らせたガーゼや綿棒で拭き取る。  
違和感、かゆみ、充血があるときには受診する。

### 【耳に異物】

- 対処法 何が入ったかを確認。耳の後ろ上方に引っ張り、下にして反対側の頭を叩く。  
ピンセットや綿棒は使わない(奥に押し込んでしまう危険あり)  
異物がとれた後の痛み、耳だれが出たり異臭がするときは受診する。

### 【鼻に異物】

- 対処法 何が入ったかを確認。くしゃみさせると出ることがある。  
ピンセットや綿棒は使わない(キズをつけたり、奥に押し込んでしまう危険あり)  
ボタン電池は、アルカリ性物質が流出する危険があるので受診する。  
鼻血が止まらない、異臭がする、痛みが強くなる、息苦しいときは受診する。

### 【かかりつけ医とは？】

身近にいて、なんでも相談できる主治医、医療に関する「最初の相談役」であり、家族の皆の健康についても助言してくれるようなお医者さんのことです。

### 【かかりつけ医のメリットとは？】

- 日ごろから話をしっかりと聞いてくれ、病気や治療、薬について分かりやすく説明してもらえます。
- 入院や専門の検査が必要なとき、適切な医療機関を紹介してもらうことができます。
- かかりつけ医から紹介してもらうと、優先して診療を受けられる病院等があります。
- 日常の健康管理や福祉・介護についても、相談にのってもらえます。
- 待ち時間が比較的短くてすみます。

### 【上手な診察の受け方とは？】

- 受診時に医師に伝えることをまとめておきましょう。(症状はいつからでたか、飲んでいる薬、治療中の病気など)
- 受診時間を守り、検査の時はさらに早めに行きましょう。
- 母子健康手帳、健康手帳、保険証は必ず提示しましょう。
- 何科にかかるかわからない時は、かかりつけ医か内科へ相談しましょう。
- 紹介状がある時は、窓口に出しましょう。
- ほかのお医者さんで治療している身体状況などは隠さず話しましょう。
- 不安や疑問があれば、勇気を出して聞きましょう。
- お薬手帳を作り、持参しましょう。

## ◎救急車の呼び方

一般社団法人新庄市最上郡医師会発行「新庄市・最上郡内の医療機関ガイドブック」より

### 【119番に繋がったら、次の事をあわてないではっきり伝えましょう！】

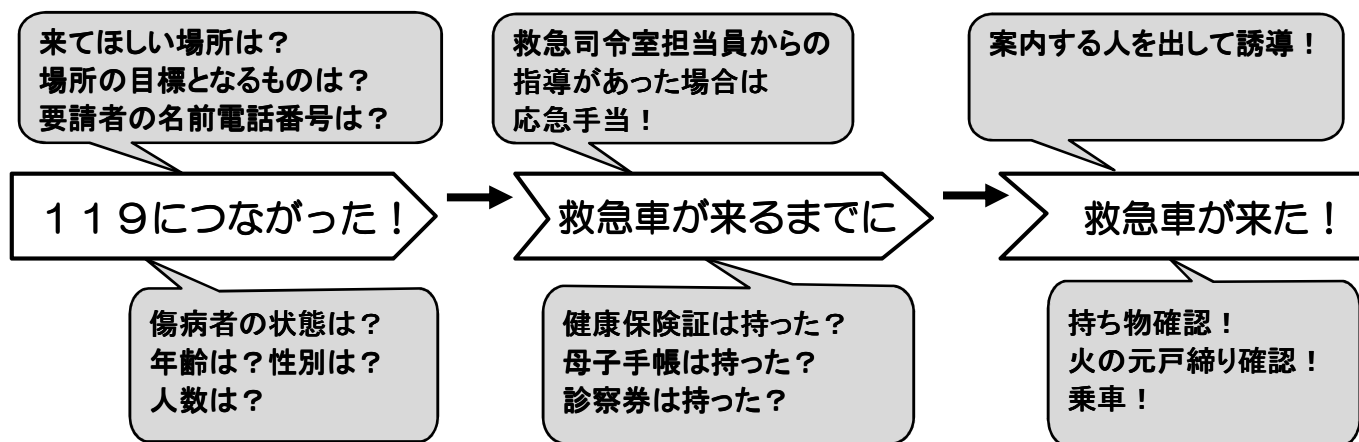
- ① 救急車を要請する場所をはっきりと伝えましょう。(目標となるものがあればそれを加えてください。)
- ② 「どのような状態ですか」と聞かれた場合は、状態を簡潔に伝えましょう。
- ③ 傷病者が複数いるときは、その人数を伝えましょう。
- ④ 119番の指令室担当員から応急手当の口頭指導があった場合は指示に従って積極的に手当てを行いましょう。
- ⑤ 救急車のサイレンが聞こえたら案内する人を出して誘導してください。



救急出動件数は年々増加する傾向にあります。緊急性がないのに救急車の出動を要請するケースも増えており、本当に緊急性がある傷病者への対応に支障が出かねない状況になっています。救急車の適正な利用について住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

#### 不適切な利用の例

- ・かすり傷程度の軽症で救急車を呼ぶ
- ・急を要する病気ではないが医師に早く診てもらいたいために救急車を呼ぶ



## 【知っておきたい救急手当「心肺蘇生法」】

お子さんが心肺停止状態になった場合の蘇生法をご紹介します。

### 1. 反応を確認する

肩をやさしく叩きながら大声で呼びかけて、何らかの応答や目的のある仕草がなければ「反応なし」とみなす。

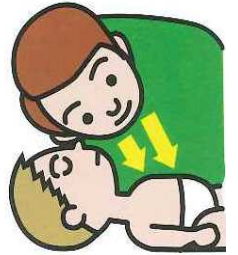
### 2. 大声で叫び応援を呼ぶ

反応がなければその場で「誰か来てください！」などと大声で叫んで周囲の注意を喚起する。

①呼吸の確認

### 3. 119番通報をしてAEDを手配する

そばに誰かがいる場合は、119番通報とAEDを持って来るよう依頼する。  
誰もいない場合は、自ら119番通報して、近くにAEDがあれば取りに行く。



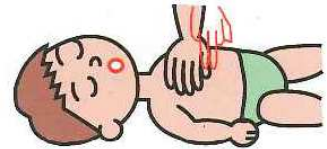
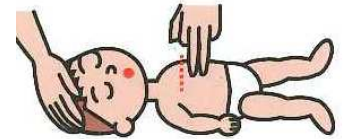
### 4. 呼吸をみる

胸と腹部の動きをみて、胸と腹部が動いていなければ呼吸が止まっていると判断する。  
呼吸が止まっている場合は、心停止とみなしてただちに胸骨圧迫を行う。  
※10秒以内で判断し、10秒かけても判断に迷う場合は呼吸がないものと判断する。

### 5. 胸骨圧迫を行う

胸の真ん中(左右の真ん中で、かつ、上下の真ん中)を目安にし、この位置に手のひらの付け根を当て、垂直に体重が加わるように肘を伸ばして、両手または片手で胸の厚さの約1/3(体格により5cm)沈み込むように圧迫する。

②胸骨圧迫(30回)



#### ■胸骨圧迫のポイント

- 1) 圧迫のテンポは1分間に少なくとも100回で行う。
- 2) 胸骨圧迫は可能な限り中断せずに絶え間なく行う。
- 3) 圧迫は手のひら全体で行うのではなく、手のひらの付け根だけに力が加わるようにする。
- 4) 圧迫後は胸が元の高さに戻るように十分に圧迫を解除する。
- 5) 圧迫を解除するときは、胸から手が離れて圧迫位置がずれないようにする。
- 6) 乳児(1歳未満)の圧迫位置は、両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とする胸の真ん中を、2本指で圧迫する。

③気道確保→人工呼吸(息を2回吹き込む)

### 6. 人工呼吸を行う

胸骨圧迫を30回続けたら、その後気道を確保して、人工呼吸を2回行う。

#### ■気道確保

「頭部後屈あご先拳上法」

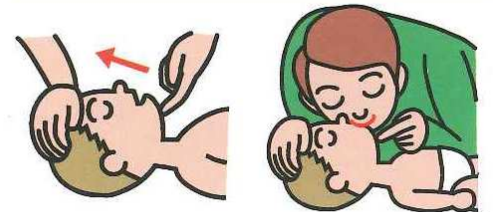
(子どもの額を片手で押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端、骨のある硬い部分に当てて持ち上げる)で気道を確保する。

#### ■人工呼吸

「頭部後屈あご先拳上法」で気道を確保したまま、口を大きく開いて子どもの口(小さな乳児の場合は口と鼻)を覆って密着させ、吹き込んだ息が鼻から漏れ出ないように、額を押さえているほうの手の親指と人差し指で子どもの鼻をつまみ、息を子どもの胸が上がるのが見てわかる程度に約1秒かけて2回吹き込み、2回目の吹き込みが終わったら、ただちに胸骨圧迫を再開する。

※人工呼吸を行うことによる胸骨圧迫の中断は、10秒以上にならないように注意する。

注: 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを絶え間なく続ける



### 7. 心肺蘇生を続ける

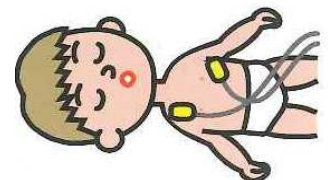
胸骨圧迫30回と人工呼吸の2回の組み合わせを絶え間なく続ける。

④AED使用

### 8. AEDの使い方

電源を入れたら、以降は音声メッセージとランプに従って操作する。

- 1) AEDに小児用パッドがある場合  
小児用パッドは、乳児(1歳未満)を含めた未就学児(概ね6歳まで)の小児のみに使用することができる。
- 2) AEDに小児用モードがある場合  
AEDには、小児用モードと呼ばれる機能が付いた機種もあり、乳児(1歳未満)を含めた未就学児(概ね6歳まで)の小児のみに使用することができる。
- 3) AEDに小児用パッドも小児用モードもない場合  
小児用パッドも小児用モードもない場合は、成人用パッドを使用する。





# ◎小児科・耳鼻いんこう科・歯科医一覧

診療時間の変更になることがあります。  
また、予防接種や健診などは予約が必要な場合があります。

## 新庄市

### ■山形県立新庄病院

【診療科目】 内科、小児科、循環器内科、外科、  
整形外科、形成外科、脳神経外科、  
眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科、  
泌尿器科、産婦人科、神経内科、  
放射線科、麻酔科

【住所】 若葉町12-55

【電話】 22-5525

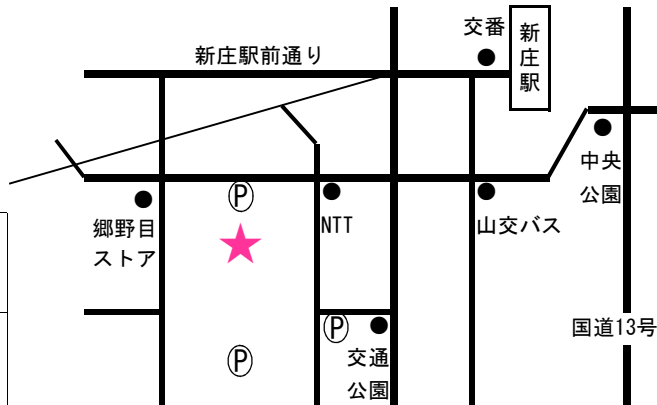
【診療時間】  
小児科  
9:00～12:00(受付は11:30まで)  
14:00～16:00

耳鼻いんこう科  
9:00～12:00(受付は11:30まで)  
13:30～15:30

【休診】 小児科…土日祝日

耳鼻いんこう科…月水木午後、土日祝日

【特記事項】 小児科、耳鼻いんこう科の午後の診察は予約の方のみとなります。



### ■新庄徳洲会病院

【診療科目】 内科、循環器科、腎臓内科、外科、  
整形外科、脳神経外科、耳鼻いんこう科、  
泌尿器科、婦人科、歯科口腔外科、  
リハビリテーション科、放射線科、皮膚科

【住所】 大字鳥越字駒場4623

【電話】 23-3434

【診療時間】  
平日 午前診 9:00～12:00  
午後診 14:00～17:00  
夕診 17:00～19:00

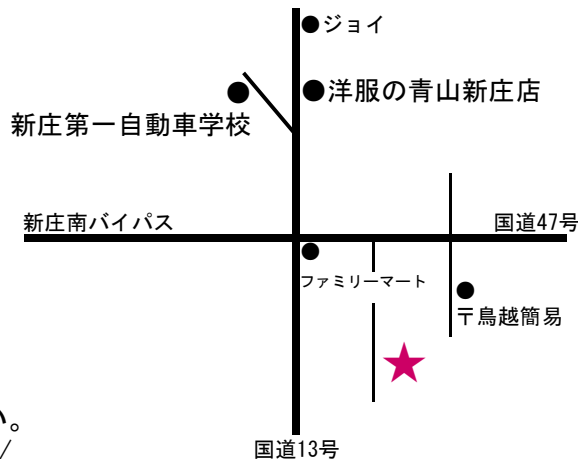
土曜日 午前診 9:00～12:00

【休診】 土曜(午後診・夕診)、日曜、祝祭日

※急患は随時受付

【特記事項】 科目によって診療日・時間が異なります。  
当院ホームページや電話でご確認ください。

【その他】 ホームページ <http://www.shin-toku.com/>



### ■阿部内科・循環器科クリニック

【診療科目】 内科、循環器科、小児科、  
リハビリテーション科

【住所】 大字泉田字泉田465

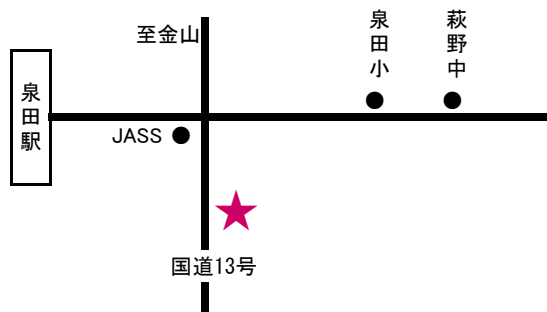
【電話】 24-2020

【診療時間】  
9:00～12:00  
14:00～18:00

【休診】 木曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日

【特記事項】 リハビリテーション科は  
現在休診中です。

【その他】 再診の場合、一部予約制となります。  
新患の予約は行っていません。



### ■きねぶち医院

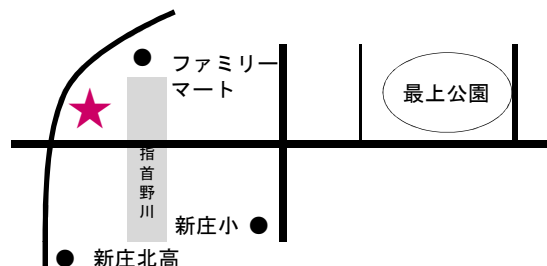
【診療科目】 内科、胃腸科、小児科、外科

【住所】 十日町2764-1

【電話】 23-5866

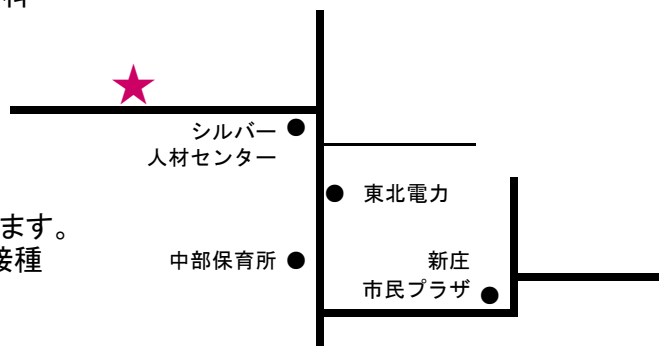
【診療時間】  
8:30～12:00  
14:00～18:00

【休診】 木曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日



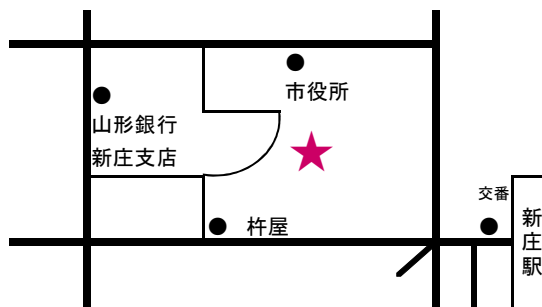
### ■三條医院

【診療科目】 内科、小児科、産婦人科、心療内科  
 【住所】 大手町5-11  
 【電話】 22-4053  
 【診療時間】 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
 18:00～20:00水曜日のみ  
 【休診】 土・日曜午後、木曜、祝祭日  
 【特記事項】 毎月第2・第4日曜日は休診となります。  
 平日13:30～14:00は小児科予防接種  
 専用時間になります。  
 【その他】 妊婦健診の再来は予約制です。  
 小児科は当日6時30分から電話予約が可能です。  
 (診察券番号のある人)



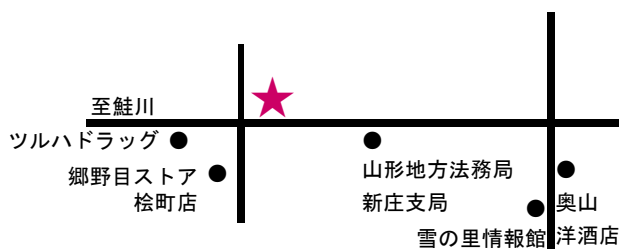
### ■須藤医院

【診療科目】 小児科、内科  
 【住所】 沖の町10-22  
 【電話】 22-2059  
 【診療時間】 平日 8:30～12:00  
 土曜 8:30～13:00  
 14:00～17:30  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日  
 【特記事項】 毎週火曜20:00まで診療  
 【その他】 予防接種受付は  
 午前・午後とも終了30分前までとなります。



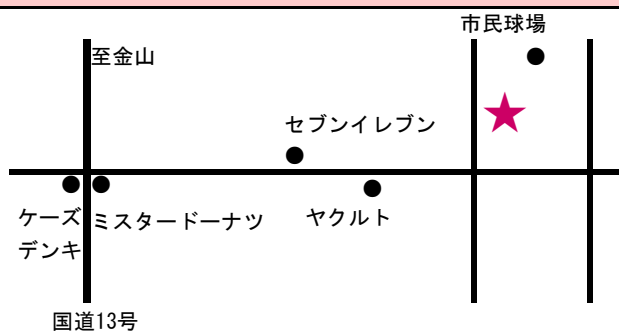
### ■土田医院

【診療科目】 内科、胃腸科、小児科  
 【住所】 桧町18-2  
 【電話】 23-7011  
 【診療時間】 8:00～12:00  
 14:30～18:00  
 土・日曜 14:00～17:00  
 【休診】 水曜、祝祭日、第2・第4日曜日



### ■東山内科クリニック

【診療科目】 内科、消化器科、小児科  
 【住所】 東谷地田町2-6  
 【電話】 28-1080  
 【診療時間】 9:00～12:30  
 14:30～17:40  
 【休診】 木・土・日曜午後、祝祭日  
 【特記事項】 第1・第3・第5日曜日、第5土曜日  
 及び第2・第4木曜日は  
 休診となります。



### ■廣野医院

【診療科目】 内科、循環器科、小児科、神経科  
 【住所】 下金沢町5-33  
 【電話】 22-6050  
 【診療時間】 8:30～12:00  
 14:00～17:30  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日  
 【その他】 受診した際に次回の診察日を予約  
 する場合があります。  
 医療に関する相談窓口を設置しています。



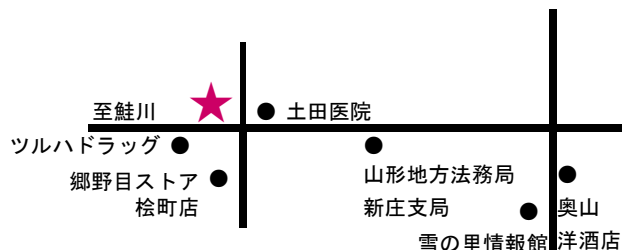
**■栄町耳鼻咽喉科クリニック**

【診療科目】 耳鼻いんこう科  
 【住所】 栄町6-6  
 【電話】 29-9133  
 【診療時間】 9:00~12:30  
 14:30~18:30  
 土曜 14:30~17:00  
 【休診】 水曜、日曜、祝祭日



**■よしだ耳鼻咽喉科クリニック**

【診療科目】 耳鼻いんこう科、アレルギー科  
 【住所】 桧町21-2  
 【電話】 23-4133  
 【診療時間】 9:00~12:30  
 14:30~18:00  
 土曜 14:30~16:00  
 【休診】 木曜、日曜、祝祭日



**■愛育歯科矯正クリニック**

【診療科目】 歯科、矯正歯科、小児歯科  
 【住所】 沖の町8-13  
 【電話】 22-1470  
 【診療時間】 9:00~12:00  
 14:00~18:00  
 【休診】 祝祭日

**■愛歯科かとうクリニック**

【診療科目】 歯科、小児歯科  
 【住所】 五日町225-12  
 【電話】 28-8020  
 【診療時間】 9:00~13:00  
 15:00~18:00  
 18:00~19:00  
 土曜 14:00~17:00  
 水曜午後、日曜、祝祭日  
 【休診】

**■青葉歯科医院**

【診療科目】 歯科、小児歯科  
 【住所】 末広町14-61  
 【電話】 22-7756  
 【診療時間】 9:30~12:30  
 14:00~19:00  
 土曜 14:00~16:00  
 【休診】 木曜午後、日曜、祝祭日

**■荒木歯科医院**

【診療科目】 歯科、小児歯科  
 【住所】 城西町5-16  
 【電話】 29-4618  
 【診療時間】 8:30~12:30  
 14:30~18:30  
 【休診】 日曜午後、木曜、祝祭日

**■五十嵐歯科医院**

【診療科目】 歯科、矯正歯科、  
 小児歯科、歯科口腔外科  
 【住所】 本町5-15  
 【電話】 22-4143  
 【診療時間】 8:00~13:00  
 月・火・水・木曜 14:00~16:00  
 金曜 14:00~17:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日

**■伊藤歯科診療所**

【診療科目】 歯科  
 【住所】 大手町1-16  
 【電話】 22-0448  
 【診療時間】 8:30~12:00  
 月・火・水・金曜 13:30~18:00  
 木・土曜 13:30~16:00  
 【休診】 日曜、祝祭日



<p><b>■伊藤ヨシユキ歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科  【住所】 大字泉田字村東2  【電話】 25-3225  【診療時間】 9:00~12:00  14:00~18:00  【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日</p>	<p><b>■上嶋歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科  【住所】 末広町2-24  【電話】 22-1270  【診療時間】 8:50~12:00  13:30~17:00  【休診】 水・土曜午後、日曜、祝祭日</p>
<p><b>■おんみょうじ歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科、小児歯科  【住所】 本町4-43  【電話】 22-0893  【診療時間】 8:30~12:00  14:00~18:30  土曜 14:00~17:00  【休診】 第2・4木曜、木曜午後、日曜、祝祭日</p>	<p><b>■かきざき歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科、小児歯科、歯科口腔外科  【住所】 鉄砲町2-6  【電話】 23-8218  【診療時間】 9:30~13:00  15:00~18:30  木・土曜 14:00~16:00  【休診】 日曜、祝祭日</p>
<p><b>■菅歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科  【住所】 大手町5-13  【電話】 22-0603  【診療時間】 9:00~12:00  14:00~18:00  【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日</p>	<p><b>■グリーン歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科、矯正歯科  【住所】 金沢字南沢1572-12  【電話】 22-2796  【診療時間】 9:00~13:00  14:00~18:00  【休診】 木・日曜、祝祭日  【特記事項】 木曜日は第2週のみ通常通り診療しています。</p>
<p><b>■佐々木歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科、矯正歯科  【住所】 鉄砲町1-21  【電話】 22-1077  【診療時間】 9:00~12:00  13:30~17:00  【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日  【特記事項】 矯正歯科は曜日時間は完全予約制になります。</p>	<p><b>■三條歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科  【住所】 万場町5-14  【電話】 23-3738  【診療時間】 9:00~12:00 木曜 9:00~11:00  14:00~18:00 木曜 13:30~15:00  【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日</p>
<p><b>■志賀歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科  【住所】 小田島町3-57  【電話】 22-3719  【診療時間】 9:00~12:30  14:00~17:30  【休診】 木・土曜午後、日曜、祝祭日</p>	<p><b>■高橋歯科医院</b></p> <p>【診療科目】 歯科  【住所】 東谷地田町10-3  【電話】 23-2424  【診療時間】 9:00~12:00  14:00~18:00  【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日</p>

**■たけし歯科クリニック**

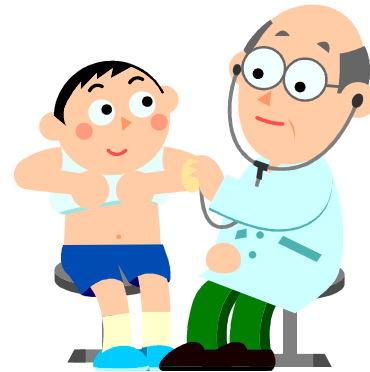
【診療科目】 歯科、小児歯科、歯科口腔外科  
 【住所】 桧町21-3  
 【電話】 28-0303  
 【診療時間】 9:00~12:00 土曜 9:00~13:00  
 14:00~19:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日

**■三浦歯科医院**

【診療科目】 歯科  
 【住所】 北町3-22  
 【電話】 23-4182  
 【診療時間】 9:00~12:30 土曜 9:00~12:00  
 14:00~18:00 木曜 14:00~16:00  
 土曜 12:30~14:00  
 【休診】 日曜、祝祭日

**■みちのく政宗デンタルクリニック新庄診療所**

【診療科目】 歯科、矯正歯科、小児歯科、  
 歯科口腔外科  
 【住所】 五日町字清水川1292-1  
 イオンタウン新庄ショッピングセンター内  
 【電話】 32-0755  
 【診療時間】 9:00~13:00  
 15:00~19:00  
 【休診】 日曜、祝祭日



**金山町**

**■町立金山診療所**

【診療科目】 内科、小児科、外科、整形外科  
 【住所】 大字金山548-2  
 【電話】 52-2915  
 【診療時間】 小児科  
 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
 水曜 17:30~19:00  
 【休診】 土・日曜、祝祭日  
 【特記事項】 毎週水曜日(祝日は除く)は、  
 夕方延長して診療します。



**■あおば歯科医院**

【診療科目】 歯科、小児歯科  
 【住所】 大字金山319  
 【電話】 64-3280  
 【診療時間】 8:30~12:30  
 14:00~18:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日

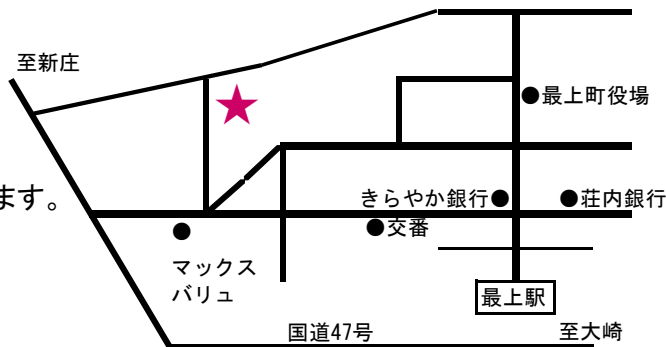
**■しばた歯科医院**

【診療科目】 歯科、歯科口腔外科  
 【住所】 金山字羽場922-3  
 【電話】 64-3234  
 【診療時間】 9:00~12:00 水曜 9:00~13:00  
 14:00~18:00 土曜 14:00~16:00  
 【休診】 水曜午後、日曜、祝祭日



**最上町****■永井医院**

【診療科目】 内科、循環器科、小児科、整形外科  
 【住所】 大字向町536-9  
 【電話】 46-1511  
 【診療時間】 7:30~12:00  
 14:00~18:00 金曜 14:00~19:00  
 【休診】 火・水・土曜午後、日曜、祝祭日  
 【その他】 検査を行う場合は予約制となっています。  
 乳幼児の予防接種は予約不要。

**■医療法人小川歯科医院**

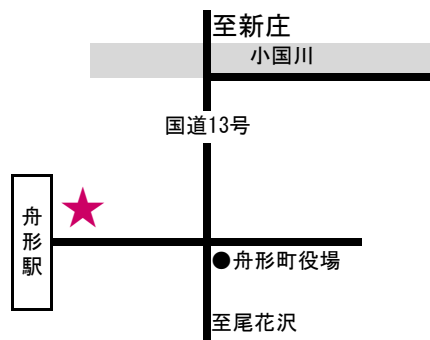
【診療科目】 歯科、矯正歯科  
 【住所】 大字向町595-9  
 【電話】 43-2341  
 【診療時間】 8:00~12:00  
 15:00~18:00  
 【休診】 土・日曜、祝祭日

**■医療法人社団向町成原歯科医院**

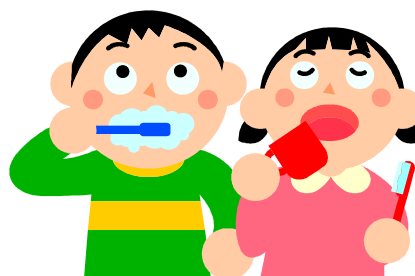
【診療科目】 歯科  
 【住所】 大字向町50-8  
 【電話】 46-1405  
 【診療時間】 10:00~13:30 土曜 10:00~14:00  
 14:30~19:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日、  
 その他不定休あり

**舟形町****■内科皮ふ科小児科ふなしん**

【診療科目】 内科、小児科、皮膚科  
 【住所】 舟形365-15  
 【電話】 32-3300  
 【診療時間】 8:00~12:00  
 14:30~17:30  
 【休診】 木・土曜午後、日曜、祝祭日  
 【その他】 予約診療を行っています。  
 (希望者のみで人数に制限があります。)  
 医療に関する窓口を設置しています。

**■デンタル美光**

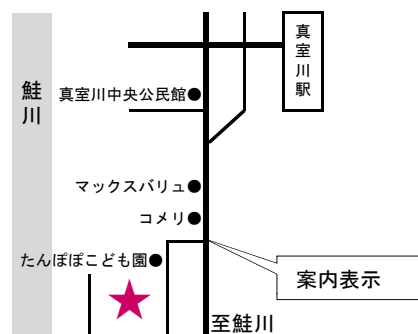
【診療科目】 歯科、矯正歯科、小児歯科、  
 歯科口腔外科  
 【住所】 舟形493-9  
 【電話】 32-3512  
 【診療時間】 8:30~12:00  
 14:00~18:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日

**真室川町****■町立真室川病院**

【診療科目】 内科、整形外科、耳鼻いんこう科  
 【住所】 大字新町469-1  
 【電話】 62-2211  
 【診療時間】

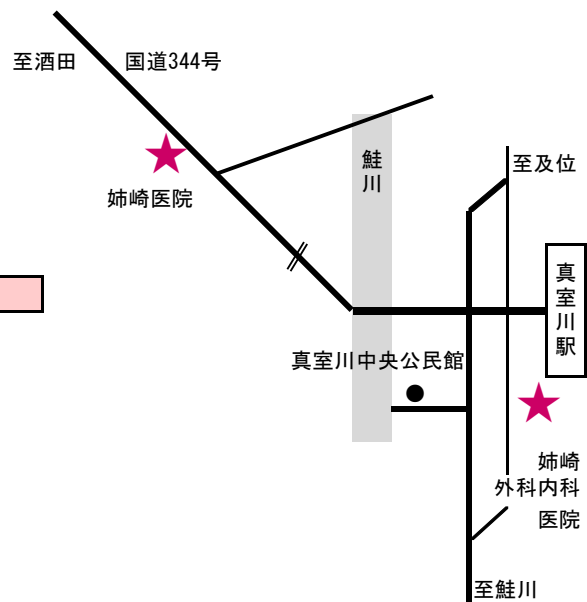
耳鼻いんこう科	内科	整形外科
8:30~12:00	8:30~12:00	8:30~12:00
火・金曜のみ	14:00~17:00	午後なし

【休診】 土・日曜、祝祭日  
 【特記事項】 緊急告示病院  
 【その他】 予約診療を行っています。



**■姉崎医院**

【診療科目】 内科、小児科、婦人科  
 【住所】 大字大沢813  
 【電話】 63-2352  
 【診療時間】 7:30~12:00  
 13:30~18:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日



**■姉崎外科内科医院**

【診療科目】 内科、胃腸科、小児科、外科、  
 整形外科、泌尿器科、皮膚科  
 【住所】 大字新町125-3  
 【電話】 62-2030  
 【診療時間】 8:30~12:30  
 13:30~17:30  
 【休診】 木・土曜午後、日曜、祝祭日  
 【その他】 予約診療を行っています。

**■伊藤歯科医院**

【診療科目】 歯科  
 【住所】 大字新町141  
 【電話】 62-2338  
 【診療時間】 9:00~13:00 土曜 9:00~12:00  
 14:45~18:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日  
 【特記事項】 土曜日月2回程度休診。  
 また土曜日月1回程度、  
 午後5:00まで診療あり。

**■真室歯科医院**

【診療科目】 歯科  
 【住所】 大字新町92  
 【電話】 62-2058  
 【診療時間】 9:00~12:30 土曜 9:00~13:00  
 14:30~18:00  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日

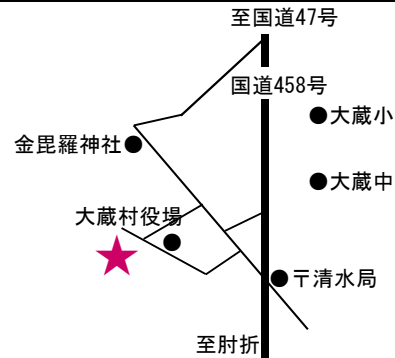
**大蔵村**

**■大蔵村診療所**

【診療科目】 内科、外科、歯科  
 【住所】 大字清水2325-3  
 【電話】 75-2355  
 【診療時間】 

歯科	医科
8:30~11:30	8:30~11:30
14:00~16:30	14:00~16:30
	金曜 17:00~18:30

 【休診】 土・日曜、祝祭日  
 医科の水曜日14:00~16:30は検査のみで休診  
 【特記事項】 歯科は、全予約制となります。



**鮭川村**

**■鮭川歯科診療所**

【診療科目】 歯科  
 【住所】 大字佐渡2007-6  
 【電話】 55-4189  
 【診療時間】 9:00~12:30 土曜 9:00~13:00  
 14:30~18:00  
 18:00~18:30  
 【休診】 土曜午後、日曜、祝祭日


**戸沢村**

**■荒川歯科医院**

【診療科目】 歯科  
 【住所】 大字名高993  
 【電話】 72-3141  
 【診療時間】 10:00~12:00  
 14:00~18:00  
 18:00~18:30  
 【休診】 土・日曜、祝祭日

## ◎子育て全般の相談

子育てに関する様々な不安・疑問・悩み・困ったこと・心配なことなど、何でも相談しましょう。

名称	場所・住所	電話など	相談内容
各市町村の 子育て支援センター	《集まる・遊ぶ・交流する》の項目(P.1～P.2)をご覧ください。		
各市町村の相談窓口	各市町村の相談窓口一覧(P.26～P.27)をご覧ください。		
子ども家庭支援センター 「チェリー」	寒河江市字下河原 224-1	【電話】0237-84-7111 【FAX】0237-84-7112 【Email】cherry7111@bz03.plala.or.jp	○育児の悩み・しつけの不安・発達の問題などの相談 ○子どもからの相談(親・友達・学校の事など) 電話・FAX・メール・来所・訪問相談。緊急時は24H対応。
家庭教育電話相談 「ふれあいほっとライン」	山形県教育庁 文化財・生涯学習課 生涯学習振興室 (山形市松波2-8-1)	【電話】023-630-2876 【FAX】023-630-2874 【Email】yshogaku@pref.yamagata.jp	○家庭教育の相談 ○子どもの成長発達の相談 ○その他子どもの教育の相談 (不登校・いじめなどについても対応) 電話による相談。土日祝日は留守番電話・FAX・メールによる対応。
子ども女性電話相談	山形県福祉相談センター (山形市十日町1-6-6)	023-642-2340	○子どもと家庭、女性に関する相談全般 電話による相談。
山形大学地域教育文化学部 附属教職研究総合センター 心理教育相談室	山形市松波2-7-4	023-624-2847	○子どもの発達・学校や家庭生活の相談 ○子どもの指導・夫婦や家族関係などの相談 電話・面接(要予約)による相談。
最上総合支庁 子ども家庭支援課	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1221	○子育て支援サービスの案内・相談 ○ひとり親家庭・障がい者支援の相談
最上総合支庁 子ども家庭支援課	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1274	○ひとり親家庭・DVIについての相談
最上保健所 子ども家庭支援課内	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1361	○育児の悩み・不安・疑問・育児ストレスなどの相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康の相談
	山形県が運営する妊婦さんと赤ちゃんをもつご家族のためのサイトです。 <a href="http://mamanavi.pref.yamagata.jp/">http://mamanavi.pref.yamagata.jp/</a>		
	山形みんなで子育て応援団 <a href="http://www.pref.yamagata.jp/kosodateouendan/">http://www.pref.yamagata.jp/kosodateouendan/</a>		

## ◎母子の健康に関する相談

妊娠から出産、各種健康診断や予防接種など、母子の健康について心配なときは相談しましょう。

名称	場所・住所	電話	相談内容
各市町村の相談窓口	各市町村の相談窓口一覧(P.26～P.27)をご覧ください。		
最上保健所 子ども家庭支援課内	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1361	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康の相談

## ◎学校や教育に関する相談

不登校やいじめ、学校や進路などについての相談窓口です。

名称	場所・住所	電話など	相談内容
各市町村の相談窓口	各市町村の相談窓口一覧(P.26～P.27)をご覧ください。		
家庭教育電話相談 「ふれあいほっとライン」	山形県教育庁 文化財・生涯学習課 生涯学習振興室 (山形市松波2-8-1)	【電話】023-630-2876 【FAX】023-630-2874 【Email】yshogaku@pref.yamagata.jp	○家庭教育の相談 ○子どもの成長発達の相談 ○その他子どもの教育の相談 (不登校・いじめなどについても対応) 電話による相談。土日祝日は留守番電話・FAX・メールによる対応。
24時間 いじめ電話相談	天童市大字山元 字犬倉津2515	023-654-8383	○いじめなどで悩みのある児童・生徒・保護者からの 相談を24時間体制で受け付けています。
教育相談ダイヤル	山形県教育センター (天童市大字山元 字犬倉津2515)	【電話】023-654-8181 【Email】non-ijime@pref.yamagata.jp	○不登校・不応・いじめ・進路・非行などについて ○しつけや育て方・ 学校生活について ○児童生徒を巡る関係者との人間関係について ○虐待やその疑いについて
最上教育事務所	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1437	○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する 相談
山形県立 新庄養護学校	新庄市大字金沢 字金沢山1894-4	22-3042	○幼児・児童生徒の発達や学習・就学・進路など について電話や来校による相談を行っています。

## ◎児童虐待に関する相談

虐待してしまいそうなとき、虐待のおそれのある家庭に気付いたときは相談しましょう。

名称	場所・住所	電話	相談内容
各市町村の相談窓口	各市町村の相談窓口一覧(P. 26~P. 27)をご覧ください。		他にも、地区の民生児童委員や、保育園・幼稚園・学校の先生などでも結構です。一人でかかえこまずに、まず誰かに話しましょう。
中央児童相談所	山形県福祉相談センター (山形市十日町1-6-6)	023-627-1195	
中央児童相談所 最上駐在	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1281	

## ◎発育・発達、障がいなどに関する相談

「友達とうまく遊べない」、「かんしゃくを起こしやすい」、「落ち着きがなく目をはなせない」、「知的な遅れはないのに特定の学習が極端に苦手」など、お子さんの様子に気になることはありませんか。もしかしたら、「発達障がい」かもしれません。お家では気にならなくても、集団でうまくいかない時もありますので、保育園や幼稚園の先生のアドバイスも大切です。

### 【主な発達障がいとその特徴】

広汎性 発達障がい	自閉症	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 社会性の特徴 人への関心が弱い。視線を合わせたり、仲間と集団で遊んだり、ルールに従ったりすることが苦手。人の気持ちを理解することが苦手。</li> <li>★ コミュニケーションの特徴 ことばの遅れ。双方向の会話が苦手。オウム返しが多い。冗談やたとえ話を理解することが苦手で、文字通りに受け取ってしまう。</li> <li>★ 想像力の特徴(こだわり行動) 活動や興味の範囲が狭い。手をひらひらさせるなど、全身や身体の一部を、同じパターンで動かし続けることがある。</li> </ul>
	アスペルガー 症候群	ことばの発達に著しい遅れを伴わない自閉症。乳幼児健診では、はっきりしないことがあります。
注意欠陥/多動性障がい (AD/HD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 注意散漫 注意集中が苦手。忘れ物や不注意なミスが多い。気がそれやすい。</li> <li>★ 多動性 落ち着きがない。多弁。余計に走り回ったり、高い所へ上ったりする。</li> <li>★ 衝動性 考えるよりも先に動く。質問が終わる前に出し抜けて答えてしまう。待つことが苦手で、結果的に他人を妨害したり、邪魔をしてしまったりする。</li> </ul>	
学習障がい(LD)	知的障がいは伴わないのに、読み・書き・計算といった特定の学習が極端に苦手。	

入園前であれば、お住まいの市町村の保健師などに相談し、入園以降は通っている保育園・幼稚園や学校とよく話し合ってみましょう。発達障がいの可能性がある場合は、専門的なアドバイスを受けながら、ご家族と保育園や学校などの関係機関が、お子さんに対する共通の理解のもと、どのように関わっていくかを一緒に考え、実践していくことが大切です。発達障がいかどうかの診断や専門的なアドバイスを受けられる相談窓口もあります。療育機関では、お子さんの発達支援や家族支援を行っていますので、相談してみましょう。

### 【保健師相談窓口】

市町村	担当課	住所	電話
新庄市	健康課健康推進室	新庄市沖の町10-37	22-2111内線513~516
金山町	健康福祉課健康係	金山町金山324-1	52-2111内線267
最上町	健康福祉課保健指導係	最上町向町43-1	43-3117内線607
舟形町	税務福祉課健康介護班	舟形町舟形263	32-2111内線353
真室川町	福祉課健康づくり推進担当	真室川町大字新町469-1	62-3436内線414・415
大蔵村	健康福祉課健康衛生係	大蔵村大字清水2528	75-2104内線271・272
鮭川村	健康福祉課健康推進係	鮭川村大字佐渡2003-7	55-2111内線136
戸沢村	健康福祉課健康推進係	戸沢村大字古口270	72-2364内線147



## 【その他の相談窓口】

名称	場所・住所	電話	相談内容
山形県発達障がい者支援センター	県立総合療育訓練センター (上山市河崎3-7-1)	023-673-3314	○発達障がいについての相談。電話・来所(要予約)などによる相談 助言・機関紹介・情報提供。必要に応じ、総合療育訓練センターなどと連携を図りながら医学的な診断や心理的な判定を行う
山形県療育相談支援センター【陽だまり】 (山形県立最上学園内)	新庄市大字松本 55-1	23-7567	○発達障がいのお子さんや気になるお子さんへの療育と保護者の方や支援者の方の相談(発達面や生活面、関わり方など)をお受けしています。 ①親子来園相談(要予約) ②保育所・幼稚園等への訪問相談 ③電話相談
山形県立新庄養護学校	新庄市大字金沢 字金沢山1894-4	22-3042	○幼児・児童生徒の発達や学習・就学・進路などについて電話や来校による相談を行っています。
最上総合支庁子ども家庭支援課	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1221	○子育て支援サービスの案内・相談 ○ひとり親家庭・障がい者支援の相談
最上保健所子ども家庭支援課内	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1361	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康の相談
子育てサポートセンターあおぞらはうす	新庄市金沢 1572-13	23-1313	○発達障がいのお子さんに関する相談

## ◎子どもや女性の人権に係わる様々な相談

法務省人権擁護局による人権相談です。

全国各地の法務局で、職員や人権擁護委員が人権に関する相談(人権相談)を受け付けています。

名称	場所・住所	電話	相談内容
子ども人権110番	山形地方法務局 (山形市緑町1-5-48)	全国共通 フリーダイヤル 0120-007-110	○「いじめ」、虐待など、子どもの人権問題に関する相談 【HP】 <a href="https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html">https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html</a> 【モバイル】 <a href="http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html">http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html</a>
女性の人権ホットライン	山形地方法務局 (山形市緑町1-5-48)	全国共通 ナビダイヤル 0570-070-810	○配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談 【HP】 <a href="https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html">https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html</a> 【モバイル】 <a href="http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html">http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html</a>

## ◎配偶者や恋人などからの暴力(DVドメスティックバイオレンス)の相談

配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力をDV:ドメスティックバイオレンスといいます。

殴る、けるなどの身体的な暴力を受けた時はもちろん、大声でどなられたり、脅されたりして怖い、無視されたり、意見を聞いてもらえず精神的につらい、生活費を渡してもらえず経済的に困っている、このような時も相談してみましょう。

名称	場所・住所	電話	相談内容
山形県福祉相談センター	山形市十日町1-6-6	023-627-1196	○配偶者等からの暴力などに関する相談、支援
子ども女性電話相談 (山形県福祉相談センター)		023-642-2340	
山形県男女共同参画センター「チェリア」	山形市緑町1-2-36	023-629-8007	○女性が抱えるさまざまな問題(DVを含む)に関する相談
最上総合支庁子ども家庭支援課	最上総合支庁 (新庄市金沢字大道上2034)	29-1274	○ひとり親家庭・DVについての相談
警察安全相談		#9110または 023-642-9110	○各種の警察関係の相談
DV相談ナビ		0570-0-55210	○お近くのDV相談窓口の情報(自動音声)



## ◎市町村別相談窓口

自分の住んでいるところの行政相談窓口を確認しておきましょう。

悩み事、心配事など何でもご相談ください。

新庄市	場所・住所	電話	相談内容
健康課 健康推進室	沖の町10-37	22-2111	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談 ○乳幼児健診・予防接種の相談
子育て推進課 子育て企画室			○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談 ○子育て支援医療の相談
子育て推進課 保育推進室			○子育て支援サービスの案内・相談 ○保育施設・一時預かり・放課後児童クラブの相談
成人福祉課 高齢障害支援室			○障がい児支援の相談
新庄市教育委員会 学校教育課			○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する相談
新庄市地域子育て 支援センター	本町4-33 こらっせ新庄4F	22-5115	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談

金山町	場所・住所	電話	相談内容
健康福祉課 健康係(保健師)	大字金山324-1	52-2111 内線267	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談 ○乳幼児健診・予防接種の相談
健康福祉課 福祉係		52-2111 内線263	○子どもに関する手当・補助の相談 (児童手当、児童扶養手当、多子通園助成金など) ○児童虐待に関する相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談
健康福祉課 医療介護係		52-2111 内線269	○子育て支援医療に関する相談 ○ひとり親家庭等の医療に関する相談
金山町教育委員会 にこにこダイヤル	大字金山662-1	52-2902	○家庭教育相談 ・子育てに関する悩みや不安 ・子どものしつけについて ・子どもの学校生活等における心配事 ・思春期の対応について ・家庭学習について など
金山町地域子育て 支援センター おひさま電話相談	大字金山302-1 (認定こども園めぐたま 乳児保育部内)	32-0964	○主に就学前のお子さんの子育てに関する相談
認定こども園めぐたま 乳児保育部	大字金山302-1		○3歳未満の子どもの入園に関する相談 ○一時預かりの相談 ○学童保育の相談

最上町	場所・住所	電話	相談内容
幼児教育課	大字向町680-2	43-2247	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○保育施設・一時預かり・放課後児童クラブ・幼稚園の相談
健康福祉課	大字向町34-1	43-3117	○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談 ○子育て支援医療の相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○乳幼児健診・予防接種の相談
最上町教育委員会 教育文化課	大字向町644	43-2053	○障がい児支援の相談 ○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する相談

舟形町	場所・住所	電話	相談内容
税務福祉課 健康介護班			○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康の相談
税務福祉課 福祉国保班	舟形263	32-2111	○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○保育施設利用・一時預かりの相談 ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談 ○子育て支援医療の相談
舟形町教育委員会事務局	舟形126	32-2379	○保育施設管理・放課後児童クラブの相談

真室川町	場所・住所	電話	相談内容
福祉課	大字新町469-1	62-3436	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○保育施設・一時預かり・放課後児童クラブの相談 ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談
町民課	大字新町127-5	62-2111	○子育て支援医療の相談
真室川町教育委員会	大字新町233-1	62-2337	○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する相談

大蔵村	場所・住所	電話	相談内容
健康福祉課 健康衛生係	大字清水2528	75-2111	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談
健康福祉課 福祉係			○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○保育施設・一時預かり・放課後児童クラブ・幼稚園の相談 ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談
住民税務課国保年金係			○子育て支援医療の相談
大蔵村教育委員会 学校教育課	大字清水2620	75-2323	○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する相談

鮭川村	場所・住所	電話	相談内容
健康福祉課 福祉係	大字佐渡2003-7	55-2111	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子育て支援サービスの案内・相談 ○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○保育施設・一時預かり・放課後児童クラブの相談 ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談 ○子育て支援医療の相談 ○乳幼児健診・予防接種の相談 ○障がい児支援の相談
鮭川村教育委員会 教育課	大字京塚1324-2	55-3051	○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する相談

戸沢村	場所・住所	電話	相談内容
健康福祉課 福祉係	大字古口270	72-2364	○育児に関する悩み・不安・疑問、育児ストレスなどの相談 ○子どもの発育・発達などの相談 ○妊娠・出産、母子の健康相談 ○子育て支援医療の相談 ○乳幼児健診・予防接種の相談
健康福祉課 福祉係			○子育て支援サービスの案内・相談 ○各種手当・補助の相談(児童手当・児童扶養手当など) ○保育施設・一時預かり・放課後児童クラブの相談 ○児童虐待についての相談 ○ひとり親家庭支援の相談 ○障がい児支援の相談
戸沢村教育委員会共育課	大字名高1593-86	72-3242	○学校・いじめ・不登校・進路など教育に関する相談

# 子育てを応援する事業や団体

## ◎山形子育て応援パスポート事業

山形県と市町村では、企業や店舗の皆様にご協力いただき、やまがた子育て応援パスポート事業を実施しております。県内にお住まいの子育て家庭に「パスポートカード」を交付し、事業に協賛していただいている企業や店舗(協賛店)でカードを提示するとさまざまなサービスを受けることができます。



- 【対象】 妊婦または小学校6年生までの子どもがいる家庭  
 【カード】 子ども1人につき1枚のパスポートカード(県内共通)を保育園、幼稚園、小学校等に在籍する児童を通じて交付、お子さんを在宅で保育している方には、市町村の窓口で交付します。詳細については下記連絡先にお問合せください。

市町村	担当課	電話
新庄市	子育て推進課保育推進室	22-2111内線561
金山町	健康福祉課福祉係	52-2111
最上町	教育委員会幼児教育課幼児教育係	43-2247
舟形町	税務福祉課福祉国保班	32-2111
真室川町	福祉課総合福祉担当	62-3436
大蔵村	健康福祉課福祉係	75-2111内線275
鮭川村	健康福祉課福祉係	55-2111
戸沢村	健康福祉課福祉係	72-2364

 <p>子育てに優しいサービスを提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズルームの設置</li> <li>・トイレの貸し出し</li> <li>・ミルクのお湯の提供 など</li> </ul>	 <p>特典・割引サービスを提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・料金の割引</li> <li>・ポイントアップ</li> <li>・景品や飲み物などのサービス など</li> </ul>
---	--

※「ほのぼの店」「とくとく店」と記載したシールを協賛店の店頭に掲示してあるステッカーに貼ってご案内しています。

## ◎イクメン事業

「やまがたイクメン応援サイト」では、男性が積極的に子育てに参加できる環境づくりのため、イクメンの皆様やご家族、企業の皆様役に立つ情報を提供しています。



【HP】 <http://ymsc-ikumen.net/>

## ◎子育てタクシー

タクシー会社の子育て応援活動です。保育園や学校・塾などの送迎、夜間救急への送迎、乳幼児を連れた外出のサポートなどを行います。子ども一人(原則3歳以上)でも乗車することができます。事前に登録が必要です。詳細は、各タクシー会社にお問合せ下さい。

■(株)新庄タクシー  
 【場所】新庄市金沢字南沢1572-1  
 【電話】0233-22-3955



※『子育てタクシー』の名称及び標章は、「全国子育てタクシー協会」の登録商標です。

## ◎やまがた体験ひろば

地域の中で子どもや子育て家庭が参加できる手作りおもちゃづくり、わらべうた、絵本の読み聞かせ、食育、昔遊びなどのさまざまな体験ができる場所を紹介しています。



「やまがた体験ひろば」はこの旗が目印です

【HP】 [http://www.pref.yamagata.jp/kosodateouendan/hiroba/hiroba\\_top.html](http://www.pref.yamagata.jp/kosodateouendan/hiroba/hiroba_top.html)

## ◎子育てを応援する団体

地域の子育てを支援するために、活動している団体・機関を紹介します。活動の内容はさまざまです。お気軽にお問い合わせ下さい。

新庄市	
<b>■NPO法人オープンハウスこんぺいとう</b> 【住所】 住吉町1-12 【電話】 29-2301 【活動内容】 日契約、曜日、時間、宿泊等、各家庭の生活に合わせた預かりや、学童、病後児預かり、出張託児も行っています。 地区に入って、親子触れ合い広場や保健センターにおいて助産師による「女性の体と妊娠出産相談」も開催しています。	<b>■NPO法人はぐくみ保育園</b> 【住所】 十日町322 【電話】 22-1276 【活動内容】 赤ちゃんから思春期までを見通した保育を実施している保育園です。 通常保育(0歳2ヶ月～就学前)、一時預かり等の特別保育を実施しています。 地域子育て支援として山形県委託事業「先輩ママの家庭訪問事業」(無料)や、「ファミリー・サポート・センターもがみ」を併設しております。
<b>■NPO法人くれよんはうす</b> 【住所】 金沢1439-22 【電話】 23-6681 【活動内容】 発達の上で心配のある幼児・児童を対象に通所による養育支援、放課後デイサービスを行っています。 電話や来所での相談も受付けています。	<b>■NPO法人ウイング</b> 【住所】 若葉町1-7 【電話】 77-4194 【活動内容】 「ことばや発達のことで相談したい」「落ち着きがない」「ことばでのやりとりが苦手」「発音が気になる」など、ことばやコミュニケーションの面で気になるお子さんとそのご家族を支援しております。 ご見学・ご相談などお気軽にお問い合わせください。
<b>■託児ネットワークきらきら</b> 【電話】 090-2845-4317 【活動内容】 各種イベントでの託児や、依頼者宅、または提供者宅などでの託児サービスを行う、有償ボランティアグループです。	<b>金山町</b> <b>■NPO法人さわやかサロン</b> 【住所】 大字金山561改善センター内 【電話】 090-7328-0198 【活動内容】 毎週水曜日9時～11時30分、親子の情報交換の場、子育てサロンを開催しています。 いも煮会やクリスマス会等、季節折々の行事がもりだくさん。
<b>最上町</b> <b>■NPO法人アルカディアもがみ</b> 【住所】 大字向町646 【電話】 43-9270 【活動内容】 子育て中の親・祖父母と乳幼児が気軽に集える場を提供する「子どもの広場」や共働きなどで保育に欠ける家庭のための学童保育を行っています。季節行事や誕生会など楽しい行事がいっぱいです。	<b>真室川町</b> <b>■子育て応援団「あんよ」</b> 【住所】 大字大沢650 【電話】 090-5594-2791 【活動内容】 月5回地区に出向き「あそびの広場」を開催。地区の高齢者との交流昔遊びの伝承、子育て相談を開催しております。 イベント等の託児も行います。

## 最上地域みんなで子育て応援団

子育てを地域みんなで支えあう環境づくりを目指し、  
各団体や行政が連携しながら、研修会やイベントの開催等を行っています。

### <構成団体>

NPO法人オープンハウスこんぺいとう	新庄市地域子育て支援センター
NPO法人くれよんはうす	金山町地域子育て支援センター
NPO法人さわやかサロン	地域子育て支援センターたいよう
NPO法人アルカディアもがみ	新庄市子育て推進課
NPO法人はぐくみ保育園	金山町健康福祉課
NPO法人ウイング	最上町幼児教育課
最上地区保育協議会	舟形町税務福祉課
新庄市認証保育所連絡協議会	真室川町福祉課
一般社団法人とらいあ	大蔵村健康福祉課
ママ・ナビ編集委員会	鮭川村健康福祉課
最上総合支庁子ども家庭支援課	戸沢村健康福祉課

## みんないっしょ

～もがみ子育て応援ガイド～

発行年月 平成27年2月（第二版）

発行 最上地域みんなで子育て応援団

（旧もがみ子育て支援ネットワーク連絡協議会）

問合せ先 山形県最上総合支庁保健福祉環境部子ども家庭支援課

〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034

TEL 0233-29-1221

FAX 0233-22-1311