

# 輝きたい女性のための

## 『時間のオーガナイズ講座』

～時間を整理して、豊かな人生を歩もう！～

日時：令和元年6月29日(土)13:30～15:30

場所：雪の里情報館 情報交流室  
(新庄市石川町4-15)

講師：ライフオーガナイザー®  
奈良崎由美子氏



「時間がもっとあればいいのに…」と思ったことはありませんか？  
より楽しく、充実した暮らしのための、日々の『時間の整理』についてのお話をお聞きします。  
一度じっくり自分の価値観に向き合い、時間について考えてみましょう。



参加費：無料 どなたでも参加ができます。

申込期限：6月21日(金)

託児場所は、moco'sルームになります。  
(新庄市本町1-7 スタイルハート1階)

ただし、託児(3か月～小学生)を希望する場合は6月17日(月)

定員：20名(先着順、定員になり次第締め切り)

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

申込・問合せ 最上総合支庁子ども家庭支援課

子育て支援・女性青少年担当

電話：0233-29-1245 FAX：0233-22-1311

電話の場合は、下記の事項をお伝えください。

ふりがな 氏名		市町村	
電話	携帯電話・自宅・勤務先	託児	希望する・希望しない
ふりがな 子どもの名前	( 歳 ヶ月)	ふりがな 子どもの名前	( 歳 ヶ月)