

～食と農をテーマにした小さなビジネスをつくろう～

ナリワイづくり講座 with 産直 まゆの郷



講師：鶴岡ナリワイプロジェクト 代表 井東 敬子氏



「産直まゆの郷」は、
風光明媚な新庄市エコロジィガーデンの中にあり、
とれたての新鮮な野菜のほか、
農家の手作りの漬け物やくじらもちなどの菓子、
花などがところ狭しと販売されています。
そんな「産直まゆの郷」の資源の活用をケーススタディ
として、あなたの「好き・得意」をかけあわせた
食と農に関する小さなビジネス「ナリワイ」
づくりにチャレンジしませんか？

対 象：全3回の講座に参加できる方で、
食と農を活かしたナリワイづくりに興味がある方日 程：11月12日(日)、11月26日(日)、12月10日(日)
(全3回)場 所：産直まゆの郷 2階 交流スペース
新庄市十日町6000-1

定 員：先着 10名 申込締切：11月10日(金)

参加費：無料 (※第1回のみ昼食実費 1,000円程度)

お申し込み方法：裏面をご覧ください。

こんな方におすすめ！！

- ☒ ナリワイづくりを学びたい
- ☒ 料理やお菓子を作るのが得意、好き
- ☒ 農産物の新しい活用方法を考えたい
- ☒ 食関連の資格（食育、調理関係など）や、特技
（文章執筆、写真、語学など）を活かしたい
- ☒ 新しいことをはじめたい などなど



私たちと一緒に、実践を通じて
ナリワイづくりを学びませんか？

～実践テーマ～

◆産直まゆの郷での新しい食と農をテーマに
したイベントを企画しよう(例：産直まゆの郷の前のスペースを活用した新しい屋外マルシェ
イベントで、楽しく人が集える場づくり等)

◆産直内の資源・設備を有効に活用してみよう

(例：平日未使用の産直内の遊休設備であるカウンター付き
ミニキッチンを活用した軽食・飲み物・お惣菜づくりと販売等)

三原真理子さん

産直まゆの郷の皆さん
坂本孝一郎会長

松田圭祐さん



「ナリワイ」とは

「わたしがやりたい！」を起点にした小さなしごとづくり。
自分の好きなことで誰かの役に立ち、生きがいと小さな経済循環を生み出すことをめざします。稼ぐことだけを目的としない新しい「しごと」の選択肢です。

講師プロフィール：鶴岡ナリワイプロジェクト 代表 井東 敬子氏

自然体験活動総括指導者（NEALコーディネーター）/自然体験活動協議会認定リスクマネージャー/総合旅行業務取扱管理者/産業カウンセラー
JTB、国際ボランティアセンター山形、ホールアース自然学校職員を経て、2006年リードクライム株式会社設立。2011年山形県鶴岡市に東京から移住。
2015年「ほしい未来は自分で作る。仲間とつくる」をきっかけ、鶴岡ナリワイプロジェクト始動。「ナリワイ起業講座」は、11期77人が卒業し、町に賑わいがうまれている。
活動は、南三陸、長岡、下諏訪、飯綱、沖縄などに広がり、2019年には全国ネットワーク「わたしごとJAPAN」を設立。

<プログラム>

第1回 11月12日(日) 10:00～15:00
・ナリワイについてのレクチャー
・産直まゆの郷からの話題提供
(実践テーマの説明等)

第2回 11月26日(日) 10:00～12:30
・テーマに分かれてナリワイアイデアを考える

第3回 12月10日(日) 10:00～12:30
・ナリワイアイデア発表会
※産直会員の皆さんも参加します。



<お申し込み方法>

①専用のお申し込みフォームからお申し込みください。 →
(こちらのお申し込みを推奨します)

②メールで
名前/お住いの市町村/電話番号/年齢/参加の動機をお送りください。

メールアドレス ymogamisangyo@pref.yamagata.jp

③電話で 0233-29-1306

④FAXで 0233-23-2628



FAX： 0 2 3 3 - 2 3 - 2 6 2 8 (送付文・添書不要)

最上総合支庁 地域産業経済課 行

参加申込書

申込期限：R5年11月10日(金)

お名前		性 別	
E-mail	@	お住いの市町村	
連絡先	— —	年 代	

講座への参加動機や、この講座に期待することがあればご記入ください。

主催者のご連絡等がありましたら、ご記入ください。

※本申込書にご記入いただきました個人情報につきましては、本事業実施の目的以外には使用いたしません。